

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 15.05.2024 года

"Согласовано"

Директор школы  //

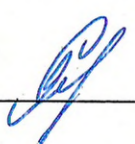
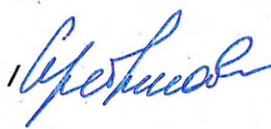
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)</b>														
48 СВ 021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
35 СВ 022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,20	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	16,36	1,63
85 СВ 021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05		27,20	34,03	179,44	62,60	1,22
59 СВ 021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
3 СВ 022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
4 СВ 022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	22,72	20,28	101,23	685,95	0,42	0,20	9,34	38,45	99,03	408,91	112,14	6,14

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)**

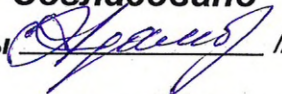
48 СВ 021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
35 СВ 022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,56	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	18,18	1,82
85 СВ 021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,61	40,04	248,43	0,22	0,06		32,80	40,86	215,41	75,15	1,47
59 СВ 021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
3 СВ 022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
4 СВ 022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	24,95	23,07	109,82	754,51	0,48	0,23	12,38	45,30	115,25	469,84	132,13	6,79

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 15.05.2024 года

"Согласовано"  
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

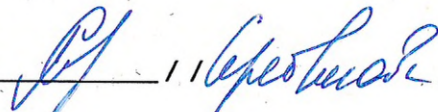
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

74 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	60	0,73	4,25	3,89	57,50	0,03	0,04	2,82		15,23	31,10	21,43	0,40
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,34	11,68	17,49	224,97	0,14	0,15	17,16	10,00	34,69	171,32	37,82	2,36
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	619,66	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	86,18	4,24
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>96,26</b>	41,58	58,27	124,43	1196,05	1,14	0,56	75,85	10,00	120,71	617,66	168,33	9,72

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

74 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	1,22	7,09	6,49	95,84	0,06	0,07	4,70		25,38	51,84	35,72	0,66
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,34	11,68	17,49	224,97	0,14	0,15	17,16	10,00	34,69	171,32	37,82	2,36
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,01	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	100,59	4,95
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
<b>Итого по подменю:</b>		<b>107,93</b>	45,36	68,00	134,05	1337,74	1,30	0,64	86,69	10,00	138,24	691,94	197,03	10,69

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Заваритский

Калькулятор  /Терещенко