

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 01.06.2023 года

"Согласовано"
Директор школы _____ //

133

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 4,)

64 СВ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СВ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СО СГ.МОЛОКОМ(СБ2018),	160/30	30,84	12,34	47,02	388,45	0,15	0,39	1,11	76,66	311,26	437,71	66,87	1,39
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
590 СВ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,80	14,40	27,84	50,56	0,32

Итого по подменю:

42,39 25,84 105,05 785,57 0,26 0,57 1,87 161,96 409,21 629,80 137,78 2,48

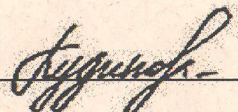
Обед (День 4,)

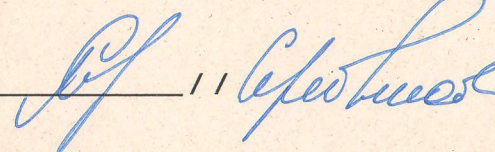
5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,71	3,65	1,86	43,13	0,02	0,02	15,35		19,53	16,63	8,22	0,31
100 СВ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,00	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
345 СВ 2013г.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,(ГОРБУША)	90	17,12	7,07	8,61	167,08	0,17	0,16	0,81	44,32	39,83	177,47	26,55	0,79
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,20	9,48	224,60	66,02	1,90
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

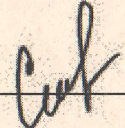
Итого по подменю:

289,00

48,92 32,56 134,06 1024,26 0,66 0,47 34,59 81,52 148,83 687,02 166,53 8,87

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Серебряников

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 02.06.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 5,)

79 СВ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
75 СВ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,00	27,00	177,00	15,00	0,27
226 СВ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),,	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,70	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СВ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

Итого по подменю:

23,03 28,96 93,68 729,10 0,34 0,55 18,32 179,70 348,73 550,30 111,10 6,01

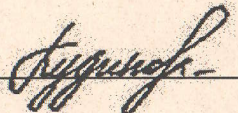
Обед (День 5,)

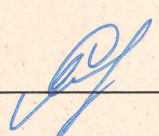
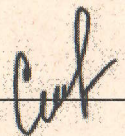
148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
95 СВ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,99	11,79	22,36	240,19	0,10	0,16	25,64	10,00	60,11	163,99	42,67	3,65
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
328 СВ2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)	240	19,24	39,27	38,07	583,25	0,80	0,32	48,63	28,80	39,58	304,89	302,29	3,99
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

289,00

41,62 52,32 127,95 1148,09 1,06 0,54 82,55 38,80 139,57 572,00 374,79 10,48

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Серебряников С.С./ Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 06.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe

Завтрак (День 7,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
214 СВ 2018г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,46	6,52	41,11	253,59	0,10	0,17	1,27	39,60	128,93	127,67	21,78	0,58
464 СВ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	39,30	172,60	511,30	3755,80								
300 СВ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,00	47,72	118,20	8,08	1,62

Итого по подменю:

62,65 196,40 575,76 4318,23 0,19 0,59 2,06 265,60 259,95 423,37 49,46 2,71

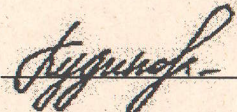
Обед (День 7,)

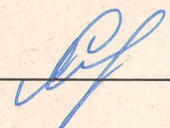
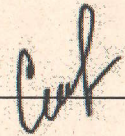
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
104 СВ 2018г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕНКАМИ(СБ2018)	250/20/10	15,53	12,19	27,93	278,30	0,14	0,15	28,90	10,00	63,68	176,75	39,38	3,30
321 СВ 2021г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,65	27,33	4,16	309,39	0,42	0,12	2,12		12,96	139,46	196,71	2,44
385 СВ 2018г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,80	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СВ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

289,00

39,41 47,98 133,54 1122,95 0,90 0,39 41,58 42,80 156,14 629,03 342,45 10,26

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / Серебряников Калькулятор  'Терещенко

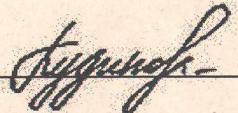
ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 07.06.2023 года

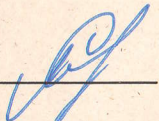
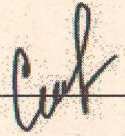
"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (День 8,)														
66 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	40	5,79	7,36	10,53	127,41	0,03	0,07	0,11	52,80	19,16	108,60	10,60	0,39
261 СВ 2013г.	КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	200	9,46	25,04	41,31	429,30	0,22	0,28	1,59	157,40	174,72	229,87	51,17	1,59
467 СВ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80
Итого по подменю:			22,65	37,22	91,94	794,12	0,45	0,70	4,15	250,20	419,88	732,97	141,67	3,32

Обед (День 8,)														
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,68
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018)...	50	2,40	1,91	3,98	42,65	0,16	0,09	11,88	10,00	12,95	53,95	18,05	0,34
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			43,94	40,09	133,35	1076,65	0,67	0,55	72,98	60,20	180,94	598,58	139,37	10,05

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Бредников В.А./ Калькулятор  Терещенко А.А.

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 08.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 9,)

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,00	18,00	118,00	10,00	0,18
100 СБ 2013Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
282 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).	220/30	17,37	11,08	69,98	435,84	0,22	0,22	0,95	80,44	188,10	363,90	82,97	1,76
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36

Итого по подменю:

26,23 22,05 97,92 682,03 0,28 0,39 1,84 156,44 283,10 556,15 108,27 3,21

Обед (День 9,)

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,00	34,55	172,22	41,92	3,01
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,42	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

289,00

41,61 33,94 130,26 991,31 0,49 0,44 234,00 74,82 155,04 459,60 101,27 7,78

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Р.Р. / /

А.А. Калькулятор

Калькулятор

С.А.

Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 09.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 10,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)	20/20/5	6,82	9,13	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
248 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	9,28	11,40	38,57	294,70	0,26	0,26	4,90	60,00	135,50	242,60	114,18	3,51
462 СВ 2018г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СВ 2018г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ К80(СБ2018)	80	0,64	0,32	6,48	43,20	0,02	0,03	144,00		32,00	27,20	20,00	0,64
Итого по подменю:			24,72	25,45	101,46	742,81	0,42	0,55	150,34	146,00	325,27	547,02	178,78	6,08

Обед (День 10,)

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,	250	14,25	8,48	22,05	221,82	0,28	0,16	16,92	20,00	51,25	199,17	52,69	3,97
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
356 СВ 2018г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СБ2018).	90	19,42	12,65	6,88	205,55	0,32	2,33	34,82	885,06	28,27	343,30	20,87	7,34
152 СВ 2018г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	7,68	23,96	177,03	0,18	0,10	29,40		18,75	86,23	34,05	1,36
495 СВ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		289.00	46,40	29,96	128,85	963,45	0,94	2,66	91,18	905,06	153,01	741,60	141,63	15,95

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средина / / Калькулятор Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 1,)

75 СВ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,00	27,00	177,00	15,00	0,27
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
214 СВ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,46	6,52	41,11	253,59	0,10	0,17	1,27	39,60	128,93	127,67	21,78	0,58
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

21,57 25,00 94,26 689,37 0,23 0,41 12,13 158,60 246,03 402,67 60,58 3,87

Обед (День 1,)

4 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,73
144/170 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,00	57,55	219,64	57,10	4,31
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,76	26,86	35,23	474,19	0,20	0,06	2,29		13,74	191,01	69,63	2,33
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

289,00

45,67 42,24 127,79 1079,64 0,59 0,28 42,67 20,00 132,37 492,34 153,70 9,66

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Средина / /

Калькулятор

Терещенко

Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 14.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 3,)

69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
268 СВ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,50	132,94	248,90	20,93	2,59
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
111 СВ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Б240(СБ2018)	240	3,60	1,20	50,40	230,40	0,10	0,12	24,00		19,20	67,20	100,80	1,44

Итого по подменю:

24,39 29,66 105,67 787,07 0,29 0,69 24,91 322,50 181,04 380,85 136,53 5,87

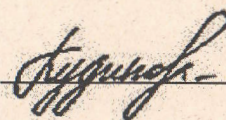
Обед (День 3,)

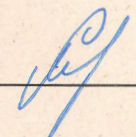
148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
104 СВ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,00	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СВ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,42	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

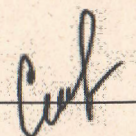
Итого по подменю:

289,00

43,21 33,17 130,24 992,17 0,46 0,44 245,88 69,22 177,89 449,99 96,35 7,83

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / Серебряников

Калькулятор  'Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 15.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 4,)

64 СВ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СВ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СО СГ.МОЛОКОМ(СБ2018),	160/30	30,84	12,34	47,02	388,45	0,15	0,39	1,11	76,66	311,26	437,71	66,87	1,39
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
590 СВ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,80	14,40	27,84	50,56	0,32

Итого по подменю:

42,39 25,84 105,05 785,57 0,26 0,57 1,87 161,96 409,21 629,80 137,78 2,48

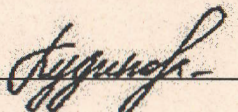
Обед (День 4,)

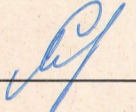
5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,71	3,65	1,86	43,13	0,02	0,02	15,35		19,53	16,63	8,22	0,31
100 СВ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,00	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
345 СВ 2013г.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,(ГОРБУША)	90	17,12	7,07	8,61	167,08	0,17	0,16	0,81	44,32	39,83	177,47	26,55	0,79
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,20	9,48	224,60	66,02	1,90
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

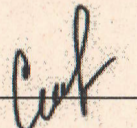
Итого по подменю:

289,00

48,92 32,56 134,06 1024,26 0,66 0,47 34,59 81,52 148,83 687,02 166,53 8,87

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / Серебряков

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 16.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 5,)

79 СВ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
75 СВ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ.(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,00	27,00	177,00	15,00	0,27
226 СВ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),.	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,70	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

Итого по подменю:

23,03 28,96 93,68 729,10 0,34 0,55 18,32 179,70 348,73 550,30 111,10 6,01

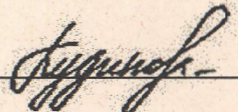
Обед (День 5,)

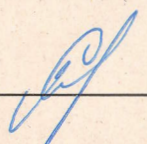
148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
95 СВ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,99	11,79	22,36	240,19	0,10	0,16	25,64	10,00	60,11	163,99	42,67	3,65
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
328 СВ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)	240	19,24	39,27	38,07	583,25	0,80	0,32	48,63	28,80	39,58	304,89	302,29	3,99
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

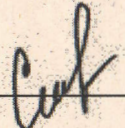
Итого по подменю:

289,00

41,62 52,32 127,95 1148,09 1,06 0,54 82,55 38,80 139,57 572,00 374,79 10,48

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / Серебряников

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 19.06.2023 года

"Согласовано"

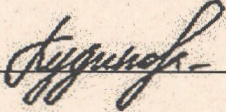
Директор школы _____ //

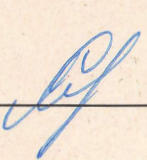
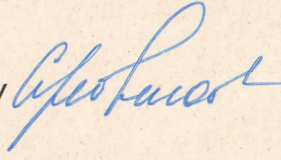
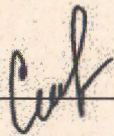
Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (День 6,)														
517 СВ 2013г.	ЙОГУРТ(ПОРЦ.)	120	41,00	15,00	59,00	570,00	0,30	1,50	6,00	100,00	1240,00	950,00	150,00	1,00
69 СВ 2018г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
269 СВ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,	250	10,54	14,25	49,38	361,47	0,28	0,27	4,49	80,00	213,66	264,33	65,94	2,15
460 СВ 2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
590 СВ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,80	14,40	27,84	50,56	0,32
Итого по подменю:			57,49	45,28	153,81	1277,43	0,66	1,89	11,24	270,80	1545,56	1312,92	280,50	4,64

Обед (День 6,)

4 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,73
101 СВ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	250	11,95	7,74	17,05	186,05	0,15	0,14	17,02		20,96	164,88	39,52	2,93
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СВ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).	90	15,00	14,40	10,38	232,44	0,09	0,15	1,70	32,40	58,69	150,18	20,10	1,24
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		289,00	41,41	34,83	131,84	1012,95	0,46	0,43	241,74	59,20	157,66	453,54	97,12	7,85

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 20.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак (День 7,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
214 СВ 2018г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,46	6,52	41,11	253,59	0,10	0,17	1,27	39,60	128,93	127,67	21,78	0,58
464 СВ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	39,30	172,60	511,30	3755,80								
300 СВ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,00	47,72	118,20	8,08	1,62

Итого по подменю:

62,65 196,40 575,76 4318,23 0,19 0,59 2,06 265,60 259,95 423,37 49,46 2,71

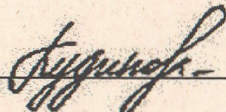
Обед (День 7,)

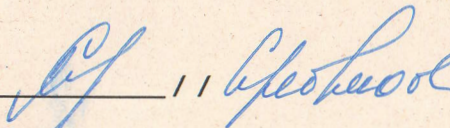
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
104 СВ 2018г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕНКАМИ(СБ2018)	250/20/10	15,53	12,19	27,93	278,30	0,14	0,15	28,90	10,00	63,68	176,75	39,38	3,30
321 СВ 2021г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,65	27,33	4,16	309,39	0,42	0,12	2,12		12,96	139,46	196,71	2,44
385 СВ 2018г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,80	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СВ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

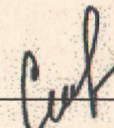
Итого по подменю:

289,00

39,41 47,98 133,54 1122,95 0,90 0,39 41,58 42,80 156,14 629,03 342,45 10,26

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Гребенков В.А./

Калькулятор  'Терещенко А.И.

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 21.06.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

Завтрак (День 8,)

66 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	40	5,79	7,36	10,53	127,41	0,03	0,07	0,11	52,80	19,16	108,60	10,60	0,39
261 СВ 2013г.	КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	200	9,46	25,04	41,31	429,30	0,22	0,28	1,59	157,40	174,72	229,87	51,17	1,59
467 СВ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,11	0,11	0,50	10,00	40,00	240,00	55,00	0,80

Итого по подменю:

22,65 37,22 91,94 794,12 0,45 0,70 4,15 250,20 419,88 732,97 141,67 3,32

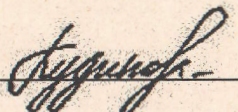
Обед (День 8,)

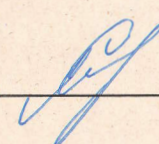
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,68
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018)...	50	2,40	1,91	3,98	42,65	0,16	0,09	11,88	10,00	12,95	53,95	18,05	0,34
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

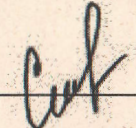
Итого по подменю:

289,00

43,94 40,09 133,35 1076,65 0,67 0,55 72,98 60,20 180,94 598,58 139,37 10,05

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  Терещенко