

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 16.11.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.**

42 СВ 2018Г	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ(СБ2018)	60	1,56	3,78	7,41	70,01	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,80
136 СВ 2013г.	СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ,	200/10	15,93	15,35	4,24	211,60	0,08	0,15	7,71	45,04	46,94	165,22	27,88	2,29
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,50	73,15	187,75	25,12	1,55
234 СВ 2018Г	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08		6,93	4,44	3,62	0,93
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		75.50	40,16	45,61	91,31	933,32	0,62	0,52	39,08	85,54	180,20	659,63	158,54	8,14

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

42 СВ 2018Г	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (СБ2018)	100	2,60	6,30	12,35	116,69	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,80
136 СВ 2013г.	СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ.	250/10	19,65	18,81	4,45	258,46	0,10	0,18	7,83	53,78	44,82	199,99	31,97	2,68
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
234 СВ 2018Г	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018).	180	5,20	13,90	38,28	299,84	0,26	0,08	7,40		32,63	238,32	83,35	2,07
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08		6,93	4,44	3,62	0,93
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		84.66	47,45	55,50	103,98	1102,63	0,67	0,54	40,20	89,78	175,39	713,21	173,71	8,69

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. С.Г. / / Среденков

Калькулятор Терещенко / Терещенко