

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 09.11.2021 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,00	12,80	72,00	7,60	0,33
217 СБ 2018Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю: 75.50			18,37	23,90	101,38	692,03	0,28	0,40	3,00	92,10	263,76	424,94	99,38	2,43

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,00	12,80	72,00	7,60	0,33
217 СБ 2018г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
462 СБ 2018г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю: 84,66			18,37	23,90	101,38	692,03	0,28	0,40	3,00	92,10	263,76	424,94	99,38	2,43

Директор _____ /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / / Калькулятор _____ / Терещенко