

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 18.11.2021 года

"Согласовано"
Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
366 СБ 2018Г	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СБ2018)	100	26,79	22,96	0,49	316,28	0,11	0,18	5,53	45,60	34,47	188,89	24,77	1,64
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,42	5,63	67,03	44,44	1,50
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 75,50 32,75 31,12 42,78 583,36 0,28 0,30 35,34 68,02 96,24 324,03 105,58 4,97

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		65,47	75,44	47,51	1,16
366 СБ 2018Г	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СБ2018)	100	26,79	22,96	0,49	316,28	0,11	0,18	5,53	45,60	34,47	188,89	24,77	1,64
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,59	19,82	134,06	0,11	0,06	1,92	26,55	8,57	80,65	53,35	1,83
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 84,66 34,36 34,31 55,91 671,51 0,32 0,35 52,48 72,15 125,29 367,81 133,49 5,76

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко