

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 05.10.2021 года


"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|--------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | |
| 107 СВ 2013г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ). | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 | 0,01 | 0,01 | 3,00 | | 13,80 | 14,40 | 8,40 | 0,36 |
| 367 СВ 2013г | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ). | 50/50 | 15,30 | 17,31 | 3,61 | 231,16 | 0,06 | 0,13 | 2,35 | | 22,02 | 161,21 | 21,40 | 2,40 |
| 377 СВ 2018г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018) | 150 | 3,30 | 6,69 | 22,41 | 163,48 | 0,17 | 0,13 | 26,39 | 44,62 | 43,07 | 97,68 | 33,30 | 1,23 |
| 459 СВ 2018г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| Итого по подменю: | | 75,50 | 20,64 | 24,65 | 47,58 | 494,88 | 0,26 | 0,28 | 34,72 | 44,62 | 95,67 | 296,12 | 70,96 | 5,12 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 107 СВ 2013г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | 0,02 | 0,02 | 5,00 | | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| 367 СВ 2013г | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ). | 50/50 | 15,30 | 17,31 | 3,61 | 231,16 | 0,06 | 0,13 | 2,35 | | 22,02 | 161,21 | 21,40 | 2,40 |
| 377 СВ 2018г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018) | 180 | 3,96 | 8,07 | 26,89 | 196,47 | 0,20 | 0,16 | 31,67 | 53,78 | 51,62 | 117,21 | 39,95 | 1,47 |
| 459 СВ 2018г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| Итого по подменю: | | | 84,66 | 21,62 | 26,07 | 52,74 | 532,23 | 0,30 | 0,32 | 42,00 | 53,78 | 113,42 | 325,25 | 83,21 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко