

ООО "Вкус и Качество"  
Меню на 13.10.2021 года

"Согласовано"  
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.**


392 СВ 2017	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200/5	22,06	18,51	42,09	422,97	0,16	0,19	0,93	51,24	36,62	224,87	29,80	3,23
82 СВ 2018Г	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22



**Итого по подменю: 75,50**      24,04    19,11    71,46    554,74    0,20    0,21    7,70    51,24    61,39    253,45    43,00    5,77

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

392 СВ 2017	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200/5	22,06	18,51	42,09	422,97	0,16	0,19	0,93	51,24	36,62	224,87	29,80	3,23
82 СВ 2018Г	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подменю: 84,66**      24,04    19,11    71,46    554,74    0,20    0,21    7,70    51,24    61,39    253,45    43,00    5,77

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  / Терещенко