

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 133» г.Перми

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
/ Э.В. Адамова
« _____ » _____ 2023 г.
« _____ » г.Перми



Программа
лагеря досуга и отдыха
МАОУ «СОШ № 133» г. Пермь
«Лето: 5 в 1!»

2023г.

Пояснительная записка

Лето - наилучшая пора для общения с друзьями и природой, постоянная смена впечатлений, новые знакомства, новые познания мира. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

МАОУ «СОШ № 133» г. Перми в летний период выполняет очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, программа организации отдыха и оздоровления детей в летний период направлена на формирование и развитие у ребят коммуникативных навыков, раскрытие их творческого потенциала и любознательности.

Обязательным является вовлечение в летний отдых детей с трудной жизненной ситуацией.

Для того чтобы отдых ребят был полноценным, разнообразным, полезным и увлекательным была разработана данная программа. Программа включает в себя разные формы организации летнего отдыха детей и содержит 5 модулей (направлений).

Направления программы основываются на формировании мотивации к здоровому образу жизни, продолжении знакомства с окружающим миром и экологией, основами безопасной жизнедеятельности, воспитании любви к родному краю, соблюдение правил гигиены, воспитание уважительного отношения к труду.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в летний период.

Программа составлена на основе знания возрастных, психолого-педагогических, физических способностей детей и с учётом возможностей школы.

Цели и задачи программы:

Цель - создание условий для обеспечения активного, интеллектуально и эмоционально насыщенного летнего отдыха детей, всестороннего развития личности ребёнка.

Задачи:

- ▶ Создать условия для эффективного оздоровления детей, содействовать сохранению и укреплению их здоровья, прививать навыки здорового образа жизни.
- ▶ Раскрыть творческий потенциал детей.
- ▶ Развить эстетические, творческие и физические способности детей.
- ▶ Сформировать навыки позитивного общения со сверстниками.
- ▶ Приобщить ребят к традициям, культуре и истории родного края и России.
- ▶ Сформировать экологическую культуру личности детей.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безопасность всех проводимых мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество спортивного инвентаря и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;

- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Ожидаемые результаты:

1. внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
2. приобретение навыков по организации здорового образа жизни, культуре отдыха и поведения;
3. развитие коммуникативных, творческих и познавательных способностей детей, укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
4. расширение кругозора, умений и навыков в области прикладного творчества, физической культуры, и других видах деятельности;
5. самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в жизни летнего отдыха.
6. приобретение новых знаний детей о стране, ее истории и достопримечательностях

Сроки реализации программы: 01.06.2023 – 21.06.2023

Этапы реализации программы

Подготовительный этап:

- опрос родителей с целью выявления запроса на летнюю оздоровительную кампанию 2023г.;
- подбор кадров;
- разработка документации;
- комплектование отрядов;
- подготовка материально-технической базы ОУ;

Организационный этап:

- формирование и сплочение отрядов; входное анкетирование детей
- подготовка к совместной деятельности.

Основной этап:

- реализация основных положений программы;
- вовлечение детей в различные виды коллективно- творческих дел: совместная деятельность организаторов проекта и детей: дети реализуют свои творческие способности, помогают в проведении мероприятий;
- укрепление здоровья.

Заключительный этап:

- педагогический анализ результатов летнего отдыха;
- анкетирование детей, родителей;
- сбор информации.

Направления содержания деятельности программы:

1. Физкультурно-оздоровительное
2. Патриотическое
3. Экологическое
4. Художественно-эстетическое
5. Театральное

Формы работы:

1. Игровые и развивающие занятия (по направлениям деятельности).
2. Соревнования, эстафеты.

3. Беседы.
4. Конкурсы.
5. Экскурсии, походы.
6. Акции.
7. Ролевые и комплексные игры.

Распорядок дня

№ п/п	Время	Мероприятие	Место проведения
1.	8.30-8.45	Встреча детей	Фойе
2.	8.45-9.00	Утренняя зарядка	Площадка перед школой
3.	9.15-9.45	Завтрак	Столовая
4.	10.00-11.00	Занятия по направлениям деятельности	Учебные кабинеты, спортивный зал
5.	11.00-12.00	Отрядные дела	Учебные кабинеты
6.	12.00-12.45	Общее мероприятие	Актальный зал, территория школы
7.	13.00-13.45	Обед	Столовая
8.	14.00-14.15	Общая линейка (знакомство с планом работы на следующий день)	Площадка перед школой
9.	14.15-14.30	Уход детей домой	-
10.	14.30-14.45	Планёрка	Учительская

Кадровое обеспечение программы:

- начальник лагеря.
- 6 воспитателей.
- технический персонал.
- медицинская сестра

Подбор начальника лагеря, воспитателей, вожатых проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность. Воспитатели проводят воспитательную работу, организуют активный отдых учащихся, несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следят за исполнением программы смены лагеря. Медицинский работник осуществляет периодический контроль за санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий, мониторинга здоровья. Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря

План мероприятий по реализации программы

<i>Физкультурно-оздоровительное направление</i>	• физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня (утренняя зарядка, физические упражнения на прогулке); • игры на свежем воздухе (ежедневно) • здоровое питание детей (ежедневно, кроме малозатратных форм отдыха) • цикл бесед о гигиене «Уроки Мойдодыра»; • ежедневный инструктаж по технике безопасности • общие спортивные мероприятия на свежем воздухе: ▪ - «Спартакиада» ▪ -«Выходи играть во двор!»
<i>Патриотическое направление</i>	• цикл отрядных мероприятий • Викторина «По одежке встречают» • Мастер-классы «Мастера России» (изготовление поделок в разных техниках, знакомство со знаменитыми художниками и мастерами России) • Фестиваль традиций • Игры народов мира • цикл отрядных мероприятий, посвященных национальным героям России и важнейшим историческим событиям в истории России: • Интерактивная викторина «Защитники отечества» • Конкурс «История России в стихах» • участие в митинге в День памяти и скорби • День России
<i>Экологическое направление</i>	• цикл отрядных мероприятий «Эколог и Я»: ○ - Праздник «Спасем планету от мусора!» ○ - Мастер-класс «Раздельный сбор мусора» ○ - Мастер-класс «Пластик бывает разный • экологическая акция «Соберем! Сдадим! Переработаем!» • Экологическая акция «Чистый двор»

<i>Художественно — эстетическое направление</i>	• выставки рисунков «Радуга талантов» • отрядные творческие мастер-классы; • оформление отрядных уголков; • творческие выступления в КТД
<i>Театральное направление</i>	• Игровая программа «С чего начинается театр?» Конкурс актерского мастерства • Игровая программа «Театральный реквизит» • Конкурс афиш к спектаклю • Спортивное мероприятие «Театральная эстафета»