**Безопасность детей**

**Перечень телефонов экстренных служб, которые должен знать каждый родитель.**

Служба спасения - 112; 268–02–00  
Медицина катастроф (ДТП, пожары) - 241–44–44; 212–33–99; 281–01–73  
Справочная "Скорой помощи" - 236–17–49  
Бюро несчастных случаев - 244–37–64  
Дежурная часть ГУ МВД России по Пермскому краю - 246–77–00   
  
Телефон доверия - 246–88–99  
Детский телефон доверия - 8–800–3000–122  
Центр психологической помощи «Ваш друг» - 066; 227–79–81; 210–50–35; 243–03–63

Подразделение экстренной социально-психологической помощи детям и подросткам МБУ «ЦППМСП» г.Перми - Пермь, Комсомольский пр-т, 84-А 270-01-85, 89226419117

Телефон доверия УВД и ГИБДД - 212–69–26  
Телефон доверия УФСБ - 212–91–29  
Call-центр главы Перми - 205–90–59  
Уполномоченный по правам ребенка - 217–67–94  
  
Социальная гостиница - 237–16–04  
Волонтеры - 204–01–08

[Безопасность ребенка](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/bezopasnost_rebenka.pdf)

[Как говорить с ребенком о мерах безопасности](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/o_merah_bezopasnosti.pdf)

[Памятка о правилах поведения детей в опасных ситуациях](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/pamyatka_o_pravilah_povedeniya_detey_v_opasnyh_situaciyah.pdf)

[Профилактика интернет-рисков](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/profilaktika_internet-riskov.pdf)

[Как защитить старшего школьника от негативного контента в сети Интернет](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/bezopasnost_v_internete.pdf)

[](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/esli_rebenok_propal.jpg)

[Что делать, если ребенок пропал?](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/chto_delat_esli_rebenok_propal.pdf)

[Если Ваш ребенок пропал. Краткий алгоритм действий родителей](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/esli_propal_vash_rebenok.pdf)

[Первые 48 часов после исчезновения ребенка. Действия родителей](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/deystviya_roditeley.pdf)

[Постановление администрации города Перми от 22.03.2013 № 171   
"Об утверждении Перечней мест, нахождение детей в которых не допускается"](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/postaovlenie_171.pdf)

[Схема оказания специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и нестабильным эмоциональным поведением с зонами ответственности](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/shema_okazaniya_specpomoschi.pdf)

[Выбираем жизнь!](http://www.school127.perm.ru/uploads/files/vybiraem_zhizn.pdf)

**Рекомендуемая литература и информационные ресурсы**

**Список рекомендуемой литературы**

* Артамонова Е.Г. Психологический портрет цифрового поколения России в системе образовательных отношений // Электронный журнал «Профилактика зависимостей». 2017. №1. [http://профилактика-зависимостей.рф](http://xn----7sbabkslebfandbl1auodu8adkn5a.xn--p1ai/images/arx_9_17/portret.pdf)
* Вроно Е.М. Поймите своего ребенка. — М.: Дрофа, 2002.
* Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребенком. Как? — М.: ЧеРо, Сфера, 2003.
* Ефимова, О.И. Подросток в кризисной ситуации: что с этим делать. — Ульяновск, 1997.
* Камаровская Е.В. Помогите, у ребенка стресс! СПб.: Питер, 2012.
* Выход есть! / Авт.-сост. Семеник Д.Г. — Москва, 2010.
* Что нужно знать родителям о подростковых суицидах? / Под ред. Вихристюк О.В. — М.: МГППУ, 2013.

**Рекомендуемые информационные ресурсы**

* Сайт ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей». На специализированной странице сайта представлена информация по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних. [http://fcprc.ru](http://fcprc.ru/)
* Видео-выступление Ефимовой О.И. доцента, кандидата психологических наук, с.н.с. ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» Психологическая газета. [http://psy.su](http://psy.su/)
* Влияние соцсетей на поведение подростков представлено на сайте [http://62ru.ru](http://62ru.ru/) "Спасение детей от киберпреступлений".
* «Новая газета» [http://www.novayagazeta.ru](https://www.novayagazeta.ru/search?q=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2) рассказывает о целой серии закрытых групп во «ВКонтакте», организующих самоубийства подростков посредством психологического давления и зловещих квестов.
* Сайт «Я – родитель» На сайте представлены полезные советы, указания и подсказки для родителей по воспитанию, обучению и развитию детей. Решение психологических проблем детей [http://www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru/)
* Научно-методический журнал «Образование личности» [http://www.ol-journal.ru](http://www.ol-journal.ru/)
* Научно-практический журнал «Профилактика зависимостей» [http://профилактика-зависимостей.рф](http://xn----7sbabkslebfandbl1auodu8adkn5a.xn--p1ai/)