

Детский телефон доверия



В Перми работает детский телефон доверия. Каждый ребенок, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, может позвонить по номеру "горячей линии" **8-800-3000-122** и получить экстренную анонимную социально-психологическую помощь.

Специалисты поддержат подростков, переживающих одиночество, проблемы общения с родителями или сверстниками, окажут помощь детям, столкнувшимся с проблемой насилия, оказавшимся в состоянии стресса, помогут снизить психологический дискомфорт. Консультации проводят психологи высшей категории, специализирующиеся на работе с семьей и детьми.

Телефон доверия работает с 9.00 до 21.00. Звонок бесплатный (в том числе, для абонентов Utel, МТС, Мегафон).

НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!

Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими трудностями, позвони на Детский телефон доверия «Перемена» **8-800-3000-122**.

Я маленького роста
Я слабый
Я ношу очки
У меня смешная фамилия
Я новенький в классе

Если тебе сложно – просто позвони **8-800-3000-122!**

Я НЕ БОЮСЬ!

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают? Это очень плохо!

В школе, во дворе у тебя много друзей, там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в веселой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеваются!

Позвони на Детский телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122.
Звонок анонимный и бесплатный.