

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 29.12.2021 года

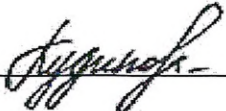
"Согласовано"  
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
70 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/10	1,71	8,53	10,56	121,77	0,02	0,02		59,00	5,00	14,90	2,60	0,26
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
<b>Итого по подменю:</b>		<b>75,50</b>	13,83	27,94	98,82	699,76	0,25	0,30	2,28	118,10	192,89	307,12	77,18	1,66

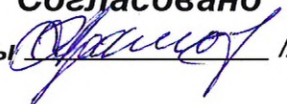
**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

70 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/10	1,71	8,53	10,56	121,77	0,02	0,02		59,00	5,00	14,90	2,60	0,26
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
<b>Итого по подменю:</b>		<b>84,66</b>	13,83	27,94	98,82	699,76	0,25	0,30	2,28	118,10	192,89	307,12	77,18	1,66

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 29.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
161 СБ 2013г.	КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/20	12,83	8,38	25,76	231,96	0,12	0,16	17,37	29,60	85,33	165,17	37,90	2,16
78 СБ 2018Г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).	80	8,80	19,12	0,32	208,56	0,11	0,14			19,60	89,04	11,20	1,01
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,53	20,06	47,59	8,73	0,91
497 СБ 2018Г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (СБ2018)	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>75,50</b>	30,85	34,11	102,37	844,17	0,38	0,36	24,57	69,13	147,19	356,20	77,03	5,40

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
161 СБ 2013г.	КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250/20	15,41	10,39	28,45	271,36	0,15	0,20	21,72	37,00	105,27	201,38	46,29	2,62
78 СБ 2018Г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	100	11,00	23,90	0,40	260,70	0,13	0,18			24,50	111,30	14,00	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,79	24,01	57,11	10,47	1,09
497 СБ 2018Г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (СБ2018)	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>84,66</b>	37,02	42,23	113,10	985,07	0,45	0,45	31,72	84,79	182,78	436,19	95,56	6,49

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Арт / / Артемов Калькулятор Терещенко / Терещенко