

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 27.12.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

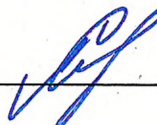
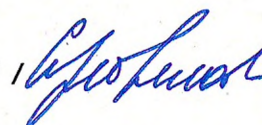
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена


| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|--|---------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б | 20/20/5 | 6,82 | 9,12 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 300 СВ 2018Г | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018) | 90 | 16,11 | 5,98 | 3,72 | 133,19 | 0,11 | 0,22 | 0,58 | 73,10 | 66,55 | 248,13 | 47,76 | 1,33 |
| 221 СВ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018) | 150 | 6,24 | 5,01 | 29,23 | 187,45 | 0,14 | 0,15 | 0,94 | 29,60 | 103,78 | 164,12 | 32,67 | 1,74 |
| 459 СВ 2018Г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: 83,23 | | | 32,39 | 20,52 | 72,80 | 603,91 | 0,30 | 0,46 | 4,64 | 168,70 | 210,31 | 567,58 | 101,09 | 4,61 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

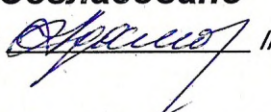
| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б | 20/20/5 | 6,82 | 9,12 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 300 СВ 2018Г | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018) | 100 | 17,82 | 6,62 | 4,10 | 147,37 | 0,13 | 0,24 | 0,64 | 81,24 | 73,77 | 274,66 | 52,82 | 1,47 |
| 221 СВ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018), | 200 | 8,32 | 6,63 | 38,97 | 249,49 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 39,20 | 138,24 | 218,78 | 43,55 | 2,32 |
| 459 СВ 2018Г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: 93,33 | | | 36,18 | 22,78 | 82,92 | 680,13 | 0,37 | 0,53 | 5,01 | 186,44 | 251,99 | 648,77 | 117,03 | 5,33 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 27.12.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| 22 СВ 2018Г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ2018) | 60 | 0,56 | 3,71 | 4,51 | 54,18 | 0,03 | 0,03 | 3,84 | | 13,21 | 22,71 | 15,92 | 0,70 |
| 117 СВ 2018Г | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018) | 250/10 | 12,07 | 11,55 | 11,79 | 192,16 | 0,14 | 0,15 | 22,91 | 10,00 | 44,11 | 155,86 | 35,21 | 2,21 |
| 356 СВ 2018Г | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СБ2018). | 90 | 19,42 | 12,65 | 6,88 | 205,55 | 0,32 | 2,33 | 34,82 | 885,06 | 28,27 | 343,30 | 20,87 | 7,34 |
| 237 СВ 2018Г | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018) | 150 | 4,34 | 11,59 | 31,91 | 249,92 | 0,21 | 0,07 | 6,17 | | 27,19 | 198,65 | 69,48 | 1,73 |
| 504 СВ 2018Г | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | | | 30,20 | 120,80 | | | | | | | | |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 83,23 41,13 40,02 113,25 961,25 0,74 2,60 67,74 895,06 121,38 754,72 149,28 12,82

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| 22 СВ 2018Г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (СБ2018) | 100 | 0,94 | 6,19 | 7,51 | 90,30 | 0,05 | 0,05 | 6,40 | | 22,02 | 37,85 | 26,53 | 1,16 |
| 117 СВ 2018Г | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018) | 250/10 | 12,07 | 11,55 | 11,79 | 192,16 | 0,14 | 0,15 | 22,91 | 10,00 | 44,11 | 155,86 | 35,21 | 2,21 |
| 356 СВ 2018Г | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(СБ2018) | 100 | 21,57 | 14,06 | 7,64 | 228,39 | 0,36 | 2,58 | 38,69 | 983,40 | 31,13 | 381,39 | 23,17 | 8,15 |
| 237 СВ 2018Г | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018). | 180 | 5,20 | 13,90 | 38,28 | 299,84 | 0,26 | 0,08 | 7,40 | | 32,63 | 238,32 | 83,35 | 2,07 |
| 504 СВ 2018Г | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | | | 30,20 | 120,80 | | | | | | | | |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 93,33 44,52 46,22 123,38 1070,13 0,85 2,88 75,40 993,40 138,49 847,62 176,06 14,43