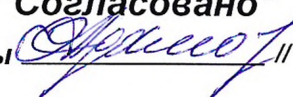


ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 27.12.2021 года

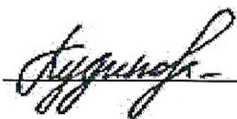
"Согласовано"  
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
81 СВ 2013г.	БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б	30/20	4,59	5,43	15,46	129,87	0,08	0,05			13,70	53,30	8,10	3,76
268 СВ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,50	132,94	248,90	20,93	2,59
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>75,50</b>	21,00	21,97	49,29	480,11	0,22	0,60	7,58	262,50	171,21	330,78	42,03	8,91

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

81 СВ 2013г.	БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б	30/20	4,59	5,43	15,46	129,87	0,08	0,05			13,70	53,30	8,10	3,76
301 СВ 2013	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)	200/5	19,37	24,83	4,97	321,45	0,13	0,72	1,08	379,41	177,56	332,67	27,88	3,46
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>84,66</b>	25,86	31,24	50,56	588,23	0,25	0,79	7,85	379,41	215,83	414,55	48,98	9,78

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 27.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
4 СБ 2013Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ.	60	1,16	5,02	7,36	79,37	0,06	0,04	19,00		27,57	52,21	21,27	0,75
101 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,35	9,06	12,41	162,91	0,11	0,12	22,18	8,00	37,63	127,63	31,95	1,90
381 СБ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,	90	16,52	17,83	13,06	279,40	0,07	0,13		37,17	11,14	157,82	19,42	2,29
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,42	5,63	67,03	44,44	1,50
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>75,50</b>	33,47	36,20	92,11	825,25	0,41	0,38	42,78	67,59	107,02	464,69	133,28	7,93

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

4 СБ 2013Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,94	8,37	12,27	132,28	0,10	0,06	31,67		45,95	87,02	35,44	1,25
101 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ (СБ2018)	250/10	11,68	11,33	15,52	203,66	0,14	0,15	27,73	10,00	47,23	159,60	39,96	2,37
381 СБ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,36	19,81	14,51	310,44	0,07	0,14		41,30	12,38	175,36	21,58	2,55
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,59	19,82	134,06	0,11	0,06	1,92	26,55	8,57	80,65	53,35	1,83
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>84,66</b>	38,97	44,52	108,69	987,11	0,49	0,45	61,32	77,85	139,18	562,63	166,53	9,49

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средств / / Калькулятор Терещенко / Терещенко