

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 26.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,60	124,39	234,77	64,98	1,08
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	ШТ	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подменю:


16,74 30,71 105,22 761,97 0,28 0,30 8,54 108,30 175,76 414,75 93,48 4,32

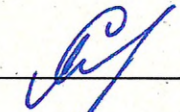
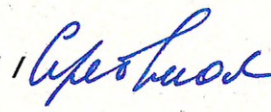
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

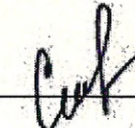
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).	250	7,73	9,06	46,51	299,58	0,24	0,24	2,03	49,70	152,01	292,77	81,02	1,32
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	ШТ	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подменю:

18,29 32,55 114,56 822,31 0,33 0,35 8,94 118,40 203,38 472,75 109,52 4,56

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 26.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Джамал* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,36
130 СВ 2018Г	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМШЕЛЬ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	1,89
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

41,50 32,77 103,26 878,45 0,55 0,43 38,42 40,02 104,18 537,89 204,59 9,52

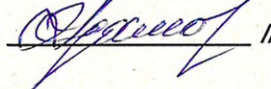
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	1,61	6,10	9,52	99,50	0,03	0,04	39,04		48,33	32,60	18,24	0,61
130 СВ 2018г.	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМШЕЛЬ(СБ2018)	250	13,21	8,23	14,99	187,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,24
347 СВ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,80	34,51	161,40	20,91	1,80
237 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180	10,50	8,60	47,38	308,98	0,36	0,18	5,96	32,40	35,06	252,55	166,59	5,69
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

50,93 36,73 135,05 1081,24 0,63 0,51 55,67 50,20 150,96 628,87 241,52 11,18

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 27.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

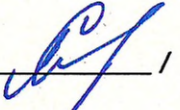
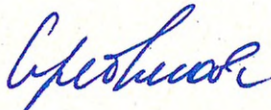

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
346 СВ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018).	90	21,88	14,33	8,12	249,13	0,34	2,41	34,75	938,78	51,85	387,36	24,58	7,74
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			31,08	20,32	74,60	607,78	0,47	2,46	41,93	965,58	99,90	476,52	49,77	10,06

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
346 СВ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,31	15,91	9,02	276,66	0,38	2,68	38,61	1043,00	57,69	430,41	27,32	8,60
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			34,90	23,09	83,47	683,44	0,54	2,74	48,59	1075,40	116,65	541,24	59,85	11,30

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 27.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Сидорова* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
144/170 СВ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ.	200/10	12,62	6,93	25,14	214,45	0,24	0,13	13,53	16,00	43,99	169,34	44,33	2,84
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,27	29,12	35,92	495,34	0,29	0,20	4,26	39,36	27,52	348,45	88,32	2,63
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

41,34 36,75 111,51 947,94 0,63 0,41 33,99 55,36 121,21 597,01 173,57 7,53

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
144/170 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,00	57,55	219,64	57,10	3,68
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),.	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,92	32,17	406,54	103,05	3,07
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

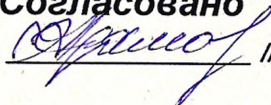
Итого по подменю:

49,61 43,55 130,92 1120,77 0,76 0,51 48,08 65,92 145,02 715,80 209,07 9,17

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. *Сидорова* // *Сидорова* Калькулятор *Терещенко* Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 28.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
91 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
221 СВ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)	200	8,32	6,63	38,97	249,49	0,19	0,20	1,25	39,20	138,24	218,78	43,55	2,32
461 СВ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			15,59	15,00	85,88	482,29	0,26	0,32	8,46	93,70	196,64	362,18	77,00	6,96

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

91 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
221 СВ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).	250	10,41	8,32	48,72	312,19	0,24	0,25	1,56	49,20	172,72	273,47	54,43	2,90
460 СВ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			19,13	17,94	93,04	552,04	0,33	0,45	9,42	113,70	290,97	461,87	94,88	7,57

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 28.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Арашова* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,72	3,65	1,89	43,29	0,02	0,02	15,75		20,42	17,00	8,50	0,31
126 СВ 2013Г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,00	63,36	149,74	36,20	2,53
300 СВ 2018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,10	67,27	251,57	48,40	1,37
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

38,15 28,01 97,29 790,23 0,45 0,54 68,37 114,80 219,99 576,74 142,60 6,93

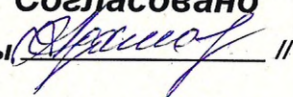
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	1,20	6,09	3,16	72,22	0,03	0,03	26,27		34,00	28,50	14,24	0,52
126 СВ 2013Г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,00	63,36	149,74	36,20	2,53
170 СВ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
300 СВ 2018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)	100	18,34	6,67	7,21	162,33	0,13	0,24	0,64	81,28	74,72	279,40	53,74	1,52
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

43,60 32,58 118,71 940,42 0,54 0,61 84,23 129,08 256,01 656,20 164,74 7,88

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2022 года


"Согласовано"
 Директор школы  //

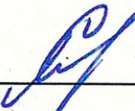
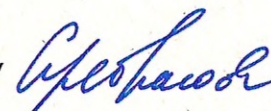
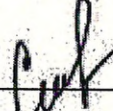
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018).	60	3,00	0,12	4,98	33,00	0,20	0,11	15,00		15,60	67,20	22,80	0,42
372 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,02	14,41	10,38	232,66	0,09	0,15	1,70	32,44	58,33	150,27	20,09	1,23
202 СВ 2018Г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			31,54	23,95	80,51	666,83	0,66	0,57	23,14	76,44	215,42	535,34	202,58	6,81

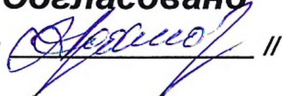
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018)..	100	5,00	0,20	8,30	55,00	0,34	0,19	25,00		26,00	112,00	38,00	0,70
372 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
202 СВ 2018Г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			37,02	26,97	93,19	766,78	0,87	0,69	34,36	84,80	236,03	639,81	248,64	8,19

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
415 СВ 2013г.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	8,99	32,60	250,14	0,20	0,09	0,69	26,80	13,54	228,12	67,20	1,95
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			43,36	36,18	98,46	897,11	0,43	0,37	21,76	39,20	90,50	584,78	133,58	8,51

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,03	0,02	12,00		11,63	21,00	12,75	0,53
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,92	0,07	0,12	3,20		20,49	159,66	21,93	2,31
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	4,68	7,47	38,42	239,89	0,21	0,06	0,49	32,40	6,24	204,53	71,45	1,32
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			40,20	36,34	106,35	917,59	0,44	0,36	24,28	44,80	87,43	581,33	142,57	8,22

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 30.09.2022 года


"Согласовано"
 Директор школы  //

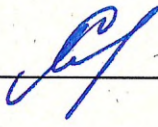
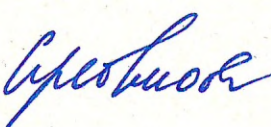
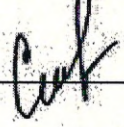
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)	20/20/5	6,82	9,13	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).	250	10,64	9,61	46,94	317,61	0,31	0,21	1,56	49,20	164,41	254,33	68,23	1,82
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			19,60	19,36	90,67	555,86	0,42	0,37	23,76	115,20	223,89	427,18	103,07	6,18

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
223 СВ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).	250	10,64	9,61	46,94	317,61	0,31	0,21	1,56	49,20	164,41	254,33	68,23	1,82
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			19,60	19,35	90,67	555,86	0,42	0,37	23,76	115,20	223,89	427,18	103,07	6,18

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 30.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,36
123 СБ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(СБ2018)	200	7,38	7,14	13,09	146,52	0,10	0,13	13,48	12,00	31,28	148,46	40,11	1,07
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,42	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

34,09 31,26 114,92 882,41 0,34 0,36 38,42 71,22 167,74 415,14 92,77 5,64

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	1,61	6,10	9,52	99,50	0,03	0,04	39,04		48,33	32,60	18,24	0,61
123 СБ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)	250	9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,20	39,21	185,64	50,17	1,34
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,04	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

39,38 38,30 130,39 1028,98 0,40 0,42 58,27 83,64 194,32 489,92 114,17 6,37