

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)


267/157 СБ2018Г	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.	60	5,34	3,52	2,78	64,11	0,12	0,19	8,70	75,00	26,98	92,32	15,84	0,98
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),	220	10,15	18,17	55,68	426,82	0,14	0,07	0,04	94,61	39,37	110,85	16,70	1,48
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 79,88 18,52 23,14 80,43 605,30 0,30 0,35 9,49 179,61 140,45 269,42 46,74 3,58


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

267/157 СБ2018	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ,.	100	8,90	5,87	4,63	106,85	0,21	0,32	14,50	125,00	44,96	153,86	26,40	1,63
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,	250	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,65	44,61	126,20	18,99	1,68
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 89,57 23,46 27,94 89,85 705,94 0,41 0,49 15,30 242,65 163,67 346,31 59,59 4,43

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)


66 СБ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ	60	1,06	3,18	7,24	62,08	0,05	0,04	10,65		16,24	32,42	14,24	0,96
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,92	9,43	9,75	157,68	0,07	0,11	10,37	8,00	40,80	124,52	28,74	2,59
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,72	33,53	4,51	366,91	0,42	0,13	2,70		33,81	145,67	198,63	2,64
207 СБ 2018Г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	150	4,63	5,49	33,16	200,64	0,40	0,24		236,00	222,20	1092,25	137,50	6,75
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 79,88 33,12 52,13 102,23 1009,66 1,00 0,58 24,92 244,00 354,35 1458,48 408,03 14,46


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

66 СБ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ.	100	1,61	5,27	11,16	98,95	0,08	0,06	16,65		23,65	47,65	22,20	1,52
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250/10	12,40	11,78	12,21	197,19	0,09	0,14	12,97	10,00	51,11	155,72	35,96	3,24
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	12,90	30,36	4,10	341,53	0,47	0,14	3,60		16,74	158,93	219,88	2,78
207 СБ 2018Г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	180	5,56	6,59	39,79	240,77	0,40	0,24		236,00	222,20	1092,25	137,50	6,75
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 89,57 38,26 54,50 114,83 1100,79 1,10 0,64 34,42 246,00 355,00 1518,17 444,46 15,81

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко