

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 21.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

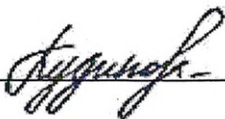
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.**

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР),	20/20/5	6,81	9,63	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>75,50</b>	20,96	30,64	101,42	763,15	0,28	0,44	3,07	144,60	273,36	484,89	104,38	2,53

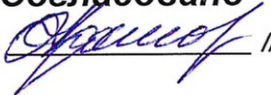
**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР),	20/20/5	6,81	9,63	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>84,66</b>	20,96	30,64	101,42	763,15	0,28	0,44	3,07	144,60	273,36	484,89	104,38	2,53

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 21.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
32 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,39	7,18	17,62	180,93	0,22	0,12	13,53	23,60	40,37	158,86	42,15	2,67
367 СВ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,62	43,07	97,68	33,30	1,23
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>75,50</b>	35,22	36,39	87,42	820,66	0,51	0,46	54,12	85,93	158,05	537,77	130,93	8,63

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

32 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	14,23	8,98	22,02	226,16	0,28	0,16	16,92	29,50	50,65	198,62	52,69	3,34
367 СВ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,78	51,62	117,21	39,95	1,47
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подмену:</b>		<b>84,66</b>	40,04	42,81	99,40	945,63	0,60	0,53	62,79	100,99	176,88	597,06	148,12	9,54

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Сироткин / / Сироткин

Калькулятор Терещенко / Терещенко