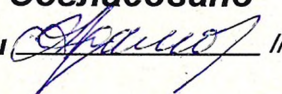


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 21.11.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

010
 5С

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

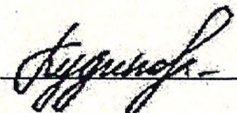
| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

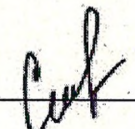
| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б | 20/20/5 | 6,82 | 9,12 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 217 СВ 2018Г | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018) | 200 | 6,18 | 7,22 | 37,17 | 239,24 | 0,19 | 0,19 | 1,63 | 39,60 | 124,39 | 234,77 | 64,98 | 1,08 |
| 457 СВ 2018Г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018) | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 82 СВ 2018Г | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018) | ШТ | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,02 | 0,01 | 6,67 | | 10,67 | 7,33 | 6,00 | 1,47 |
| 589 СВ 2013 | ПРЯНИК, | шт | 1,76 | 13,77 | 28,13 | 243,45 | 0,02 | 0,01 | | 2,70 | 3,60 | 18,90 | 2,70 | 0,27 |
| Итого по подменю: | | 83,23 | 16,74 | 30,71 | 105,22 | 761,97 | 0,28 | 0,30 | 8,54 | 108,30 | 175,76 | 414,75 | 93,48 | 4,32 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б | 20/20/5 | 6,82 | 9,12 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 217 СВ 2018Г | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018). | 250 | 7,73 | 9,06 | 46,51 | 299,58 | 0,24 | 0,24 | 2,03 | 49,70 | 152,01 | 292,77 | 81,02 | 1,32 |
| 457 СВ 2018Г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018) | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 82 СВ 2018Г | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018) | ШТ | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,02 | 0,01 | 6,67 | | 10,67 | 7,33 | 6,00 | 1,47 |
| 589 СВ 2013 | ПРЯНИК, | шт | 1,76 | 13,77 | 28,13 | 243,45 | 0,02 | 0,01 | | 2,70 | 3,60 | 18,90 | 2,70 | 0,27 |
| Итого по подменю: | | 93,33 | 18,29 | 32,55 | 114,56 | 822,31 | 0,33 | 0,35 | 8,94 | 118,40 | 203,38 | 472,75 | 109,52 | 4,56 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 21.11.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Сидорова* //

011

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|---|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 СВ 2018Г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018) | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,60 | 58,99 | 0,02 | 0,02 | 21,64 | | 25,08 | 17,91 | 9,69 | 0,34 |
| 130 СВ 2018Г. | СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМШЕЛЬ(СБ2018) | 200 | 10,77 | 6,62 | 13,54 | 157,10 | 0,10 | 0,11 | 9,63 | | 21,31 | 124,98 | 25,06 | 1,89 |
| 347 СВ 2018Г | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". | 90 | 15,30 | 15,21 | 13,73 | 253,97 | 0,08 | 0,13 | 0,85 | 16,02 | 30,84 | 145,29 | 18,80 | 1,62 |
| 176 СВ 2018Г | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ(СБ2018) | 150 | 3,74 | 8,29 | 20,14 | 170,85 | 0,14 | 0,13 | 38,93 | 11,70 | 69,51 | 103,08 | 39,72 | 1,32 |
| 507 СВ 2018Г | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | 0,70 | 0,06 | 1,50 | 9,34 | | | | | | | | |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подменю: | | 83,23 | 36,17 | 34,35 | 82,47 | 788,89 | 0,38 | 0,41 | 71,05 | 27,72 | 155,34 | 425,46 | 101,07 | 6,01 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 1 СВ 2018Г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018) | 100 | 1,54 | 6,08 | 9,33 | 98,31 | 0,03 | 0,04 | 36,04 | | 41,64 | 29,81 | 16,14 | 0,56 |
| 130 СВ 2018г. | СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМШЕЛЬ(СБ2018) | 250 | 13,21 | 8,23 | 14,99 | 187,12 | 0,11 | 0,12 | 9,73 | | 24,46 | 148,12 | 27,98 | 2,24 |
| 347 СВ 2018г. | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 17,01 | 12,90 | 15,26 | 246,22 | 0,09 | 0,15 | 0,94 | 17,80 | 34,51 | 161,40 | 20,91 | 1,80 |
| 176 СВ 2018Г | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018) | 180 | 4,48 | 9,95 | 24,16 | 204,99 | 0,17 | 0,16 | 46,71 | 14,04 | 83,47 | 123,66 | 47,64 | 1,58 |
| 507 СВ 2018Г | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | 0,70 | 0,06 | 1,50 | 9,34 | | | | | | | | |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подменю: | | 93,33 | 44,84 | 38,06 | 111,64 | 976,06 | 0,44 | 0,49 | 93,42 | 31,84 | 192,68 | 497,19 | 120,47 | 7,02 |