

Меню на 18.02.2022 года

Директор школы

Соблюдено
Драго //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)														
67/157 В2018Г	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.	60	5,34	3,52	2,78	64,11	0,12	0,19	8,70	75,00	26,98	92,32	15,84	0,98
61 СВ 018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),	220	10,15	18,17	55,68	426,82	0,14	0,07	0,04	94,61	39,37	110,85	16,70	1,48
60 СВ 018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		78,52	18,52	23,14	80,43	605,30	0,30	0,35	9,49	179,61	140,45	269,42	46,74	3,58

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

67/157 В2018	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ,.	100	8,90	5,87	4,63	106,85	0,21	0,32	14,50	125,00	44,96	153,86	26,40	1,63
61 СВ 018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,	250	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,65	44,61	126,20	18,99	1,68
60 СВ 018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		88,05	23,46	27,94	89,85	705,94	0,41	0,49	15,30	242,65	163,67	346,31	59,59	4,43

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

Меню на 18.02.2022 года

Директор школы

Согласовано
Директор

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)														
6 СВ 013Г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ	60	1,06	3,18	7,24	62,08	0,05	0,04	10,65		16,24	32,42	14,24	0,96
6 СВ 018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,92	9,43	9,75	157,68	0,07	0,11	10,37	8,00	40,80	124,52	28,74	2,10
21 СВ 018Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	10,76	28,50	2,50	309,59	0,39	0,11	2,16		18,11	128,26	182,39	1,46
02 СВ 018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,40	28,92	221,16	146,61	5,00
94 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		78,52	36,75	48,97	108,73	1021,46	0,88	0,47	29,63	43,40	145,37	569,98	400,90	11,04

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

6 СВ 013Г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ.	100	1,61	5,27	11,16	98,95	0,08	0,06	16,65		23,65	47,65	22,20	1,52
6 СВ 018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250/10	12,40	11,78	12,21	197,19	0,09	0,14	12,97	10,00	51,11	155,72	35,96	2,63
21 СВ 018Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	11,95	31,67	2,78	343,99	0,43	0,12	2,40		20,12	142,51	202,66	1,62
02 СВ 018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,48	34,92	265,49	175,99	6,01
94 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		88,05	42,81	58,05	123,74	1186,25	1,04	0,56	39,52	52,48	171,10	674,99	465,73	13,30

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко