


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 17.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,50	73,15	187,75	25,12	1,55
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,40	28,92	221,16	146,61	5,00
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		78,52	29,37	24,60	78,66	656,55	0,53	0,51	23,67	95,90	234,77	527,51	200,53	7,44

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,48	34,92	265,49	175,99	6,01
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		88,05	33,32	27,75	89,68	744,97	0,60	0,54	34,49	98,48	238,24	561,38	235,12	8,63

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 17.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	1,32
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
381 СВ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,	90	16,52	17,83	13,06	279,40	0,07	0,13		37,17	11,14	157,82	19,42	2,29
153 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	5,28	23,96	155,45	0,18	0,10	29,40		20,96	86,63	34,18	1,37
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 78,52 42,10 40,70 107,19 969,03 0,42 0,41 44,36 49,57 103,62 475,64 104,62 8,60

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	3,48	6,49	20,95	157,63	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,87
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
381 СВ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,36	19,81	14,51	310,44	0,07	0,14		41,30	12,38	175,36	21,58	2,55
153 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018)	180/5	3,73	5,74	30,37	188,41	0,22	0,13	37,26		23,78	109,20	43,16	1,72
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 88,05 45,54 44,48 119,66 1067,03 0,55 0,49 69,46 53,70 161,00 612,87 141,07 10,76

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Терещенко