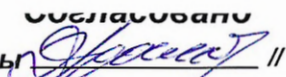


Меню на 17.02.2022 года

Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
СВ 018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
12 СВ 013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90	14,51	13,66	9,08	218,51	0,09	0,14	1,64	46,72	55,09	142,10	19,14	1,20
56 СВ 018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,53	20,06	47,59	8,73	0,91
57 СВ 018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		78,52	24,79	23,95	83,22	651,47	0,25	0,24	26,97	86,25	128,61	256,22	63,58	3,88

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

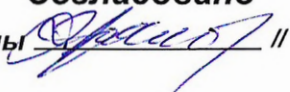
СВ 018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		65,47	75,44	47,51	1,16
12 СВ 013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	51,97	61,13	157,88	21,27	1,33
56 СВ 018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,79	24,01	57,11	10,47	1,09
57 СВ 018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		88,05	28,57	29,23	97,47	771,71	0,30	0,30	43,97	99,76	164,71	311,68	86,45	4,65

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко

Меню на 17.02.2022 года

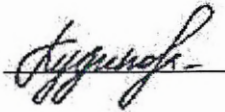
Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
2 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
35 СВ 018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(СБ2018)	200	10,29	8,05	10,66	156,94	0,09	0,15	15,39	29,60	68,03	141,65	31,79	1,73
41 СВ 018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)	90	14,78	13,37	10,52	221,87	0,06	0,16	0,86	24,66	30,43	157,94	18,95	2,11
86 СВ 018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,56	9,68	32,08	253,86	1,28	0,61	4,58	265,50	57,09	1492,57	440,25	12,63
86 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		78,52	41,42	36,47	97,21	887,29	1,50	1,00	31,76	337,47	208,32	1912,22	523,89	19,09

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

2 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
35 СВ 018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)	250/20	15,36	10,38	28,32	270,52	0,15	0,20	19,24	37,00	91,34	197,55	44,16	2,51
41 СВ 018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)	100	16,43	14,86	11,69	246,53	0,07	0,17	0,96	27,40	33,64	175,46	21,05	2,35
86 СВ 018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	11,47	11,62	38,50	304,63	1,28	0,61	4,58	265,50	57,09	1492,57	440,25	12,63
86 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		88,05	51,37	45,47	125,56	1123,05	1,57	1,06	35,71	347,61	234,84	1985,64	538,36	20,11

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко