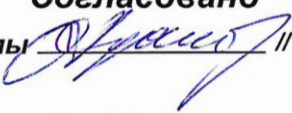


Меню на 16.02.2022 года

Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9, )**

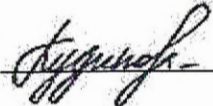
6 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
36 СВ 018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	11,54	11,25	14,57	206,05	0,10	0,09	0,12	5,31	8,82	155,30	30,42	1,83
13 СВ 018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	4,90	5,67	16,16	135,78	0,12	0,16	2,53	36,82	92,03	131,83	54,52	1,57
67 СВ 018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 78,52**      24,94    22,99    78,49    625,28    0,31    0,44    9,65    62,13    250,84    435,90    119,28    5,17

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9, )**

6 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,90	1,33
36 СВ 018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018)	100	12,82	12,50	16,19	228,94	0,11	0,10	0,13	5,90	9,79	172,55	33,80	2,04
13 СВ 018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,59	19,82	134,06	0,11	0,06	1,92	26,55	8,57	80,65	53,35	1,83
67 СВ 018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 88,05**      25,26    25,20    87,11    680,39    0,32    0,37    12,85    52,45    182,41    418,35    129,85    6,17

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Терещенко

Меню на 16.02.2022 года

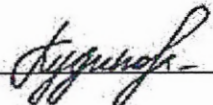
Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

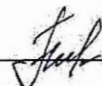
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9, )</b>														
48 СВ 018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
8 СВ 018Г	СВЕКОЛЬНИК (СБ2018)	200/8	10,33	12,79	14,07	206,92	0,09	0,13	14,26	31,60	43,71	138,27	34,39	2,39
07 СВ 018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,93	5,42	13,28	154,65	0,10	0,13	0,60	32,64	61,48	190,26	39,46	0,87
77 СВ 018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,62	43,07	97,68	33,30	1,23
95 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>78,52</b>	32,16	25,42	100,04	756,57	0,42	0,43	45,89	108,86	189,60	493,83	129,36	6,86

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9, )**

48 СВ 018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
8 СВ 018Г	СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)	250/10	12,98	16,37	17,69	260,85	0,11	0,17	17,85	42,00	57,04	174,48	43,27	3,00
07 СВ 018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)	100	14,29	5,95	14,74	170,84	0,11	0,15	0,66	34,40	67,92	210,22	43,79	0,95
77 СВ 018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,78	51,62	117,21	39,95	1,47
95 СВ 018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>88,05</b>	38,69	31,15	119,88	911,40	0,49	0,53	57,62	130,18	224,72	581,53	154,82	7,99

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Терещенко