

Меню на 15.02.2022 года

Директор школы

*С.С. Савельев*

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8, )</b>														
0 СВ 013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
00 СВ 018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,10	67,27	251,57	48,40	1,37
21 СВ 018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	150	4,14	3,59	25,76	151,86	0,11	0,04		22,42	16,93	98,90	22,59	1,67
59 СВ 018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>		<b>78,52</b>	30,69	19,64	72,12	586,00	0,28	0,35	3,70	171,02	123,58	505,25	91,65	4,58

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8, )**

0 СВ 013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
00 СВ 018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)	100	18,34	6,67	7,21	162,33	0,13	0,24	0,64	81,28	74,72	279,40	53,74	1,52
21 СВ 018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018),	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,70	137,64	218,23	43,55	2,32
59 СВ 018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>		<b>88,05</b>	36,68	23,83	85,98	703,77	0,37	0,53	5,01	205,48	251,74	652,41	117,95	5,38

Директор *Т.Л. Кудинова* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

Меню на 15.02.2022 года

Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8, )</b>														
2 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ2018)	60	0,56	3,71	4,51	54,18	0,03	0,03	3,84		13,21	22,71	15,92	0,70
17 СВ 018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,21
56 СВ 018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ (СБ2018).	90	19,41	12,74	6,87	206,33	0,32	2,33	34,82	886,77	28,16	343,20	20,87	7,34
34 СВ 018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73
04 СВ 018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю: 78,52</b>			41,12	40,11	113,24	962,03	0,74	2,60	67,74	896,77	121,27	754,62	149,28	12,82

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8, )**

2 СВ 018Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (СБ2018)	100	0,94	6,19	7,51	90,30	0,05	0,05	6,40		22,02	37,85	26,53	1,16
17 СВ 018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,21
56 СВ 018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	38,69	985,30	31,01	381,28	23,17	8,15
34 СВ 018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018).	180	5,21	13,91	38,29	299,90	0,25	0,08	7,40		32,63	238,39	83,37	2,07
04 СВ 018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю: 88,05</b>			44,53	46,33	123,39	1071,06	0,84	2,88	75,40	995,30	138,37	847,58	176,08	14,43

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Терещенко