

Меню на 14.02.2022 года

Директор школы *Судина Т.Л.* //

Согласовано

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
9 СВ 018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,74	12,66	10,60	159,16	0,02	0,02		88,50	5,60	15,85	2,60	0,27
67 СВ 018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,00	47,72	118,20	8,08	1,62
17 СВ 018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
62 СВ 018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		78,52	20,59	30,34	72,71	644,58	0,31	0,64	2,93	307,60	304,48	486,99	102,66	3,97

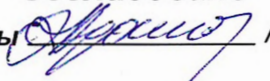
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

9 СВ 018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,74	12,66	10,60	159,16	0,02	0,02		88,50	5,60	15,85	2,60	0,27
67 СВ 018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,00	47,72	118,20	8,08	1,62
17 СВ 018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).	250	7,71	9,69	46,48	305,04	0,24	0,23	2,03	61,67	151,25	292,07	81,02	1,32
62 СВ 018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		88,05	23,71	32,51	91,56	753,24	0,36	0,68	3,33	320,17	331,94	544,84	118,70	4,21

Директор *Судина Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. *Серебряков* // Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

Меню на 14.02.2022 года

Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)

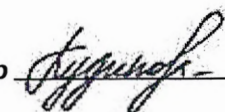
СВ 018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
6 СВ 017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,00	26,69	137,18	30,41	1,89
76 СВ 018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),	240	28,95	35,81	27,79	550,08	0,32	0,33	33,95	55,68	51,76	331,31	73,01	3,48
48 СВ 017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

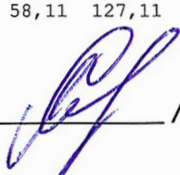
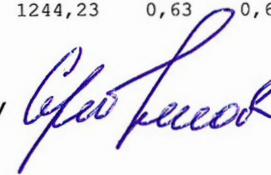

Итого по подменю: 78,52 47,19 49,67 116,42 1101,37 0,55 0,55 73,00 63,68 142,86 573,77 148,13 7,56

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

СВ 018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		65,47	75,44	47,51	1,16
6 СВ 017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,00	26,69	137,18	30,41	1,89
76 СВ 018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),,	280	33,78	41,78	32,46	641,95	0,37	0,39	39,64	64,96	60,48	386,64	85,24	4,07
48 СВ 017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
08 СВ 013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
09 СВ 013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 88,05 53,08 58,11 127,11 1244,23 0,63 0,65 95,51 72,96 177,69 659,26 179,36 8,61

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко