

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 10.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы Средина //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)														
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
307 СВ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,93	5,42	13,28	154,65	0,10	0,13	0,60	32,64	61,48	190,26	39,46	0,87
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,53	20,06	47,59	8,73	0,91
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 78,52			28,50	21,64	89,11	664,17	0,24	0,25	3,72	147,67	120,92	392,63	68,85	3,32

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,50	22,40	131,95	12,60	0,43
307 СВ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)	100	14,29	5,95	14,74	170,84	0,11	0,15	0,66	34,40	67,92	210,22	43,79	0,95
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,79	24,01	57,11	10,47	1,09
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 88,05			30,97	23,46	97,77	725,20	0,26	0,27	3,78	157,69	131,31	422,11	74,92	3,58

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средина // Средина Калькулятор Терещенко / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 10.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Сидимова* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
117 СВ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,21
356 СВ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ (СБ2018).	90	19,41	12,74	6,87	206,33	0,32	2,33	34,82	886,77	28,16	343,20	20,87	7,34
234 СВ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73
504 СВ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 78,52 41,10 36,49 110,44 917,66 0,74 2,59 73,50 896,77 117,36 748,71 143,56 12,54

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,03	0,02	12,00		11,63	21,00	12,75	0,53
117 СВ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,21
356 СВ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	38,69	985,30	31,01	381,28	23,17	8,15
234 СВ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018).	180	5,21	13,91	38,29	299,90	0,25	0,08	7,40		32,63	238,39	83,37	2,07
504 СВ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 88,05 44,49 40,29 118,73 997,11 0,82 2,85 81,00 995,30 127,98 830,73 162,30 13,80

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Степанов / / Степанов

Калькулятор Терещенко / Терещенко