

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2022 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|--|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 91 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б | 15/15/5 | 5,13 | 7,75 | 7,93 | 118,90 | 0,02 | 0,07 | 0,11 | 54,50 | 17,55 | 99,75 | 9,45 | 0,33 |
| 221 СВ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018) | 200 | 8,32 | 6,63 | 38,97 | 249,49 | 0,19 | 0,20 | 1,25 | 39,20 | 138,24 | 218,78 | 43,55 | 2,32 |
| 461 СВ 2018Г | ЧАЙ КАРКАДЕ | 200 | | | 15,04 | 60,12 | | | 0,10 | | 10,25 | 8,25 | 4,40 | 0,87 |
| 82 СВ 2018Г | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018) | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 6,58 | 0,03 | 0,04 | 7,00 | | 26,60 | 22,40 | 16,80 | 3,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 83,23 | 15,59 | 15,00 | 85,88 | 482,29 | 0,26 | 0,32 | 8,46 | 93,70 | 196,64 | 362,18 | 77,00 | 6,96 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 91 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б | 15/15/5 | 5,13 | 7,75 | 7,93 | 118,90 | 0,02 | 0,07 | 0,11 | 54,50 | 17,55 | 99,75 | 9,45 | 0,33 |
| 221 СВ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018). | 250 | 10,41 | 8,32 | 48,72 | 312,19 | 0,24 | 0,25 | 1,56 | 49,20 | 172,72 | 273,47 | 54,43 | 2,90 |
| 460 СВ 2018Г | ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018) | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 82 СВ 2018Г | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018) | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 6,58 | 0,03 | 0,04 | 7,00 | | 26,60 | 22,40 | 16,80 | 3,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 93,33 | 19,13 | 17,94 | 93,04 | 552,04 | 0,33 | 0,45 | 9,42 | 113,70 | 290,97 | 461,87 | 94,88 | 7,57 |

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Калькулятор

Калькулятор Терещенко

Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 150 СВ 2018Г | ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕН.ПРОИЗВОД) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,40 | 0,30 | 0,30 | 0,96 | | 32,00 | 30,00 | 13,00 | 0,80 |
| 126 СВ 2013г | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (СО СМЕТАНОЙ*) | 250/10 | 12,39 | 11,71 | 10,33 | 188,96 | 0,07 | 0,13 | 25,65 | 10,00 | 63,36 | 149,74 | 36,20 | 2,53 |
| 300 СВ 2018Г | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018) | 90 | 16,11 | 5,98 | 3,72 | 133,19 | 0,11 | 0,22 | 0,58 | 73,10 | 66,55 | 248,13 | 47,76 | 1,33 |
| 377 СВ 2018Г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018) | 150 | 3,32 | 6,01 | 22,44 | 157,58 | 0,17 | 0,13 | 26,39 | 31,70 | 43,89 | 98,43 | 33,30 | 1,23 |
| 348 СВ 2017 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА | 200 | 0,47 | 0,10 | 28,16 | 115,40 | 0,03 | 0,02 | 0,40 | | 16,85 | 26,02 | 8,52 | 0,65 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подмену: 83,23 38,17 29,66 97,23 805,17 0,72 0,82 53,98 114,80 231,25 586,52 146,58 7,38

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 150 СВ 2018Г | ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СБ2018) | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 119,00 | 0,30 | 0,30 | 0,96 | | 32,00 | 30,00 | 13,00 | 0,80 |
| 126 СВ 2013г | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (СО СМЕТАНОЙ*) | 250/10 | 12,39 | 11,71 | 10,33 | 188,96 | 0,07 | 0,13 | 25,65 | 10,00 | 63,36 | 149,74 | 36,20 | 2,53 |
| 170 СВ 2013 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА. | 20 | 2,49 | 0,32 | 14,99 | 74,34 | 0,04 | 0,01 | | | 6,30 | 20,48 | 4,41 | 0,35 |
| 300 СВ 2018Г | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018) | 100 | 17,89 | 6,62 | 4,10 | 147,66 | 0,13 | 0,24 | 0,64 | 81,28 | 73,93 | 275,62 | 53,04 | 1,47 |
| 377 СВ 2018Г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018) | 180 | 3,98 | 7,17 | 26,93 | 188,70 | 0,20 | 0,16 | 31,67 | 37,80 | 52,58 | 118,08 | 39,95 | 1,47 |
| 348 СВ 2017 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА | 200 | 0,47 | 0,10 | 28,16 | 115,40 | 0,03 | 0,02 | 0,40 | | 16,85 | 26,02 | 8,52 | 0,65 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подмену: 93,33 43,86 35,34 120,17 972,70 0,81 0,88 59,32 129,08 253,62 654,14 162,92 8,11