

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)


| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 26 СБ 2018Г | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018) | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,02 | 50,91 | 0,01 | 0,02 | 5,70 | | 21,09 | 24,57 | 12,54 | 0,80 |
| 336 СБ 2018Г | ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018). | 90 | 11,54 | 11,25 | 14,57 | 206,05 | 0,10 | 0,09 | 0,12 | 5,31 | 8,82 | 155,30 | 30,42 | 1,83 |
| 221 СБ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018) | 150 | 4,14 | 3,59 | 25,76 | 151,86 | 0,11 | 0,04 | | 22,42 | 16,93 | 98,90 | 22,59 | 1,67 |
| 467 СБ 2018Г | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ | 200 | 2,90 | 2,50 | 14,78 | 93,90 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 20,00 | 120,30 | 90,00 | 14,00 | 0,13 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 79,88 24,18 20,91 88,09 641,36 0,30 0,32 7,12 47,73 175,74 402,97 87,35 5,27


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 26 СБ 2018Г | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018) | 100 | 1,43 | 5,09 | 8,36 | 84,85 | 0,02 | 0,04 | 9,50 | | 35,15 | 40,95 | 20,90 | 1,33 |
| 336 СБ 2018Г | ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018) | 100 | 12,82 | 12,50 | 16,19 | 228,94 | 0,11 | 0,10 | 0,13 | 5,90 | 9,79 | 172,55 | 33,80 | 2,04 |
| 221 СБ 2018Г | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018). | 180 | 4,97 | 4,25 | 30,91 | 181,79 | 0,14 | 0,05 | | 26,55 | 20,38 | 118,68 | 27,11 | 2,00 |
| 467 СБ 2018Г | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ | 200 | 2,90 | 2,50 | 14,78 | 93,90 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 20,00 | 120,30 | 90,00 | 14,00 | 0,13 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 89,57 26,86 24,86 98,20 728,12 0,35 0,36 10,93 52,45 194,22 456,38 103,61 6,34

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 54 СБ 2018Г | ИКРА МОРКОВНАЯ(СБ2018) | 60 | 1,04 | 3,66 | 5,88 | 61,30 | 0,04 | 0,04 | 6,32 | | 17,30 | 35,15 | 21,61 | 3,33 |
| 98 СБ 2018Г | СВЕКОЛЬНИК (СБ2018) | 200/8 | 10,33 | 12,79 | 14,07 | 206,92 | 0,09 | 0,13 | 14,26 | 31,60 | 43,71 | 138,27 | 34,39 | 2,89 |
| 348 СБ 2013г. | РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (МИНТАЙ) | 90 | 14,40 | 5,16 | 6,56 | 131,02 | 0,11 | 0,15 | 0,62 | 52,74 | 73,04 | 222,83 | 47,13 | 1,06 |
| 377 СБ 2018Г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018) | 150 | 3,30 | 6,69 | 22,41 | 163,48 | 0,17 | 0,13 | 26,39 | 44,62 | 43,07 | 97,68 | 33,30 | 1,23 |
| 495 СБ 2018Г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018) | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | | 0,01 | 0,44 | | 22,54 | 15,42 | 6,01 | 1,23 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подмену: 79,88 35,83 29,04 108,18 837,62 0,45 0,48 48,03 128,96 208,26 543,55 150,24 10,58


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 54 СБ 2018Г | ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018) | 100 | 1,74 | 6,10 | 9,83 | 102,30 | 0,07 | 0,07 | 10,55 | | 28,71 | 58,53 | 36,01 | 5,54 |
| 98 СБ 2018Г | СВЕКОЛЬНИК(СБ2018) | 250/10 | 12,98 | 16,37 | 17,69 | 260,85 | 0,11 | 0,17 | 17,85 | 42,00 | 57,04 | 174,48 | 43,27 | 3,62 |
| 348 СБ 2013г. | РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ) | 100 | 16,00 | 5,73 | 7,29 | 145,58 | 0,12 | 0,17 | 0,69 | 58,60 | 81,15 | 247,59 | 52,37 | 1,18 |
| 377 СБ 2018Г | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018) | 180 | 3,96 | 8,07 | 26,89 | 196,47 | 0,20 | 0,16 | 31,67 | 53,78 | 51,62 | 117,21 | 39,95 | 1,47 |
| 495 СБ 2018Г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018) | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | | 0,01 | 0,44 | | 22,54 | 15,42 | 6,01 | 1,23 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 109 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 3,16 | 0,24 | 17,84 | 88,48 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подмену: 89,57 43,02 37,13 129,88 1024,34 0,54 0,60 61,20 154,38 249,66 647,43 185,41 13,88

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко