

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 02.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
366 СВ 2018Г	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СБ2018)	100	26,79	22,96	0,49	316,28	0,11	0,18	5,53	45,60	34,47	188,89	24,77	1,64
213 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,42	5,63	67,03	44,44	1,50
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СВ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>75,50</b>	32,75	31,12	42,78	583,36	0,28	0,30	35,34	68,02	96,24	324,03	105,58	4,97

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		65,47	75,44	47,51	1,16
366 СВ 2018Г	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СБ2018)	100	26,79	22,96	0,49	316,28	0,11	0,18	5,53	45,60	34,47	188,89	24,77	1,64
213 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,59	19,82	134,06	0,11	0,06	1,92	26,55	8,57	80,65	53,35	1,83
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СВ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
<b>Итого по подменю:</b>		<b>84,66</b>	34,36	34,31	55,91	671,51	0,32	0,35	52,48	72,15	125,29	367,81	133,49	5,76

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 02.12.2021 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.**

107 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
130 СВ 2018Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕБЕШКАМИ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	1,89
333 СВ 2018Г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)	90	13,13	15,10	5,72	211,03	0,07	0,12	17,71	33,19	28,50	154,96	27,51	2,14
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ОВОЩИ ПО-МЕКСИКАНСКИ	75/75	3,08	8,72	19,16	168,04	0,12	0,10	13,81	22,32	50,10	97,71	36,92	1,22
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 75,50**      31,06    30,84    79,66    723,21    0,34    0,37    44,59    55,51    144,85    441,67    111,70    7,68

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

149 СВ 2018Г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ (СБ2018)	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
130 СВ 2018Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕБЕШКАМИ(СБ2018).	250	13,46	8,28	16,93	196,38	0,12	0,13	12,04		26,65	156,23	31,34	2,36
333 СВ 2018Г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).	100	14,59	16,78	6,36	234,48	0,08	0,14	19,68	36,88	31,66	172,18	30,56	2,38
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ОВОЩИ ПО-МЕКСИКАНСКИ.	90/90	3,69	10,48	23,00	201,85	0,15	0,12	16,58	26,91	60,32	117,34	44,32	1,46
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 84,66**      36,14    35,98    88,21    824,11    0,41    0,44    53,74    63,79    172,77    519,37    134,03    8,87

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко