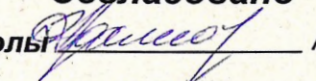


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 02.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,60	124,39	234,77	64,98	1,08
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подменю:

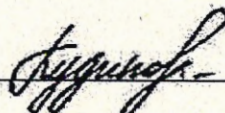
16,74 30,71 105,22 761,97 0,28 0,30 8,54 108,30 175,76 414,75 93,48 4,32

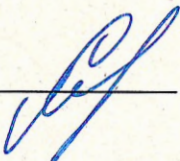
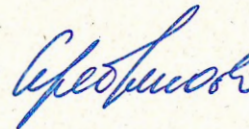
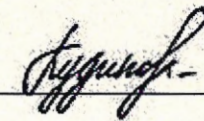
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
293 СВ 2017Г	КУРИЦА(ГОЛЕНЬ),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,40	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СВ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

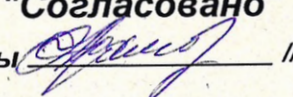
Итого по подменю:

40,23 39,96 97,14 908,25 0,59 0,48 45,80 88,20 114,37 544,24 229,07 13,62

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 02.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
130 СВ 2018Г	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	2,38
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

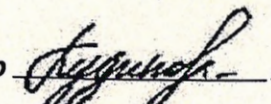
41,50 32,77 103,26 878,45 0,55 0,43 38,42 40,02 104,18 537,89 204,59 10,35

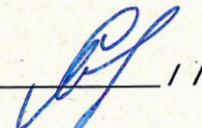
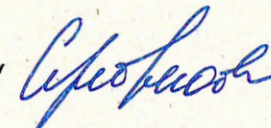
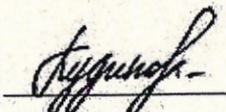
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
293 СВ 2017Г	КУРИЦА(ГОЛЕНЬ),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,40	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СВ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

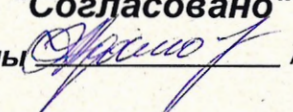
Итого по подменю:

40,23 39,96 97,14 908,25 0,59 0,48 45,80 88,20 114,37 544,24 229,07 13,62

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 05.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,60	124,39	234,77	64,98	1,08
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

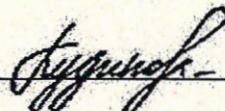
19,37 27,19 72,74 611,52 0,31 0,60 2,93 244,60 301,38 469,99 101,46 3,72

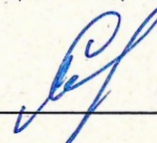
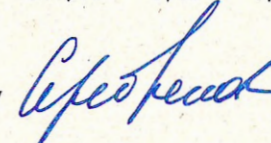
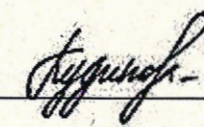
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
367 СВ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35		21,98	161,43	21,40	2,41
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

21,83 28,37 55,50 566,02 0,30 0,32 56,92 37,80 114,90 319,31 78,59 5,65

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 05.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы *Кудинова* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)

5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,83	4,26	4,43	59,40	0,02	0,02	18,00		22,58	19,32	10,20	0,61
96 СВ 2017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,00	26,69	137,18	30,41	2,39
376 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),	240	28,95	35,81	27,79	550,08	0,32	0,33	33,95	55,68	51,76	331,31	73,01	5,40
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

46,44 50,23 111,81 1084,29 0,52 0,51 65,77 63,68 126,08 547,81 129,82 9,89

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
367 СВ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,32	17,35	3,32	230,48	0,06	0,13	2,35		21,98	161,43	21,40	2,41
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

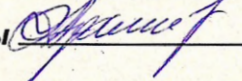
Итого по подменю:

21,83 28,37 55,50 566,02 0,30 0,32 56,92 37,80 114,90 319,31 78,59 5,65

Директор *Кудинова* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. *Средина* / / *Средина* Калькулятор *Кудинова* / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 06.09.2022 года

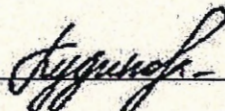
"Согласовано"
 Директор школы  //

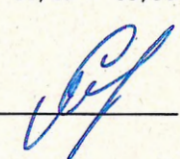
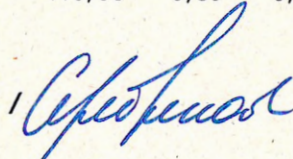
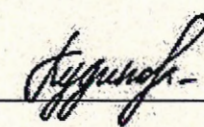
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)														
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
300 СВ 2018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,10	67,27	251,57	48,40	1,37
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			29,88	21,56	68,83	587,38	0,34	0,44	30,09	170,80	151,14	505,33	102,36	4,14

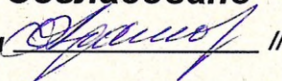
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

14 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
737 сб 2002	ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,	100	19,97	32,69	4,52	392,53	0,12	0,17	6,74	42,46	40,49	199,18	27,31	1,84
385 СВ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,80	31,06	220,40	76,75	1,59
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			26,96	44,19	65,93	770,84	0,38	0,25	14,48	75,26	99,55	460,78	120,63	4,85

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 06.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,82
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ (СБ2018).	90	19,42	12,65	6,88	205,55	0,32	2,33	34,82	885,06	28,27	343,30	20,87	7,34
234 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	2,55
504 СБ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

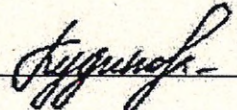
41,11 36,40 110,45 916,88 0,74 2,59 73,50 895,06 117,47 748,81 143,56 13,97

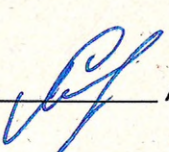
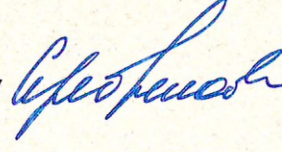
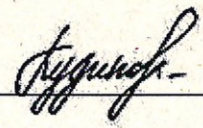
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
737 СБ 2002	ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,	100	19,97	32,69	4,52	392,53	0,12	0,17	6,74	42,46	40,49	199,18	27,31	1,84
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,80	31,06	220,40	76,75	1,59
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

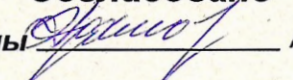
Итого по подменю:

26,96 44,19 65,93 770,84 0,38 0,25 14,48 75,26 99,55 460,78 120,63 4,85

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 07.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,95	3,65	5,68	59,47	0,02	0,02	22,80		26,24	18,55	10,04	0,70
336 СВ 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	11,53	11,16	14,56	205,21	0,09	0,09	0,12	3,60	9,07	155,36	30,40	1,83
213 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	4,92	5,29	16,18	132,49	0,13	0,16	2,53	29,60	92,49	132,25	54,52	1,57
467 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

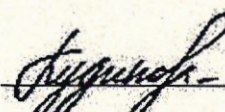
25,04 23,12 79,16 629,71 0,32 0,44 26,75 53,20 256,70 430,36 116,76 5,07

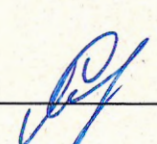
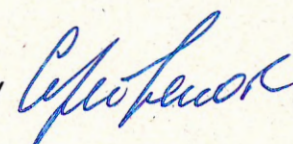
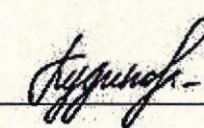
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

152 сб 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,80	18,74	54,56	13,74	0,58
412 СВ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,46	61,48	158,20	21,27	1,33
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

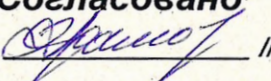
Итого по подменю:

26,90 31,79 86,02 740,11 0,26 0,25 16,08 116,66 112,60 285,96 51,28 3,40

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 07.09.2022 года

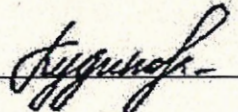
"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СВ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК (СБ2018)	200/8	10,34	12,39	14,09	203,45	0,09	0,13	14,26	24,00	44,19	138,71	34,39	2,89
307 СВ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,94	5,30	13,28	153,61	0,10	0,13	0,60	30,36	61,62	190,39	39,46	0,87
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			32,20	24,22	100,09	746,16	0,42	0,43	45,89	86,06	191,04	495,15	129,36	7,36

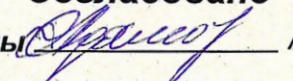
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

152 сб 2002г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С СЫРОМ.	60	2,43	9,70	2,44	106,75	0,03	0,05	11,26	37,80	18,74	54,56	13,74	0,58
412 СВ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,46	61,48	158,20	21,27	1,33
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			26,90	31,79	86,02	740,11	0,26	0,25	16,08	116,66	112,60	285,96	51,28	3,40

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 08.09.2022 года

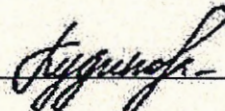
"Согласовано"
 Директор школы  //

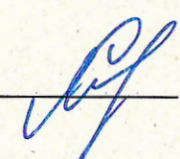
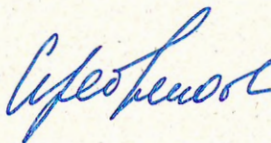
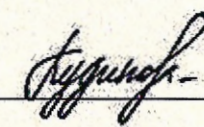
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,83	4,26	4,43	59,40	0,02	0,02	18,00		22,58	19,32	10,20	0,61
412 СВ 2013Г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90	14,52	13,40	9,09	216,25	0,09	0,14	1,64	41,78	55,40	142,39	19,14	1,20
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			24,07	23,58	78,65	626,33	0,22	0,20	19,74	68,58	112,95	231,29	45,27	3,79

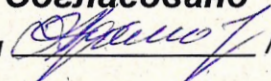
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД,ОГУР,ПЕРЕЦ).	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
293 СВ 2017Г	КУРИЦА(БЕДРО),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,40	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			39,60	42,15	74,45	834,51	0,56	0,44	44,94	88,20	73,63	519,37	214,23	9,21

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 08.09.2022 года

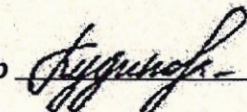
"Согласовано"
 Директор школы  //

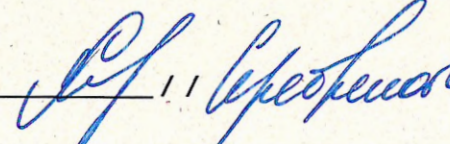
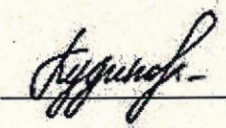
Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
135 СВ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(СБ2018)	200	10,31	7,65	10,68	153,47	0,09	0,15	15,39	22,00	68,51	142,09	31,79	3,26
341 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)	90	14,78	13,37	10,52	221,87	0,06	0,16	0,86	24,66	30,43	157,94	18,95	2,11
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,20	9,48	224,60	66,02	1,90
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			40,23	30,78	96,85	829,84	0,43	0,45	36,02	73,86	132,20	578,87	140,18	9,56

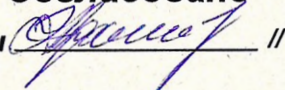
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

	АССОРТИ ОВОЩНОЕ(ПОМИД,ОГУР,ПЕРЕЦ).	60	0,56	6,08	1,88	64,44	0,03	0,03	31,86		8,72	14,24	8,58	0,38
293 СВ 2017Г	КУРИЦА(БЕДРО),ЗАПЕЧЕННАЯ.	100	26,44	27,66	0,11	353,20	0,13	0,21	2,83	59,40	33,42	229,77	27,72	1,93
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			39,60	42,15	74,45	834,51	0,56	0,44	44,94	88,20	73,63	519,37	214,23	9,21

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  // Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 09.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
261 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),	220	10,18	16,80	55,74	414,86	0,14	0,07	0,04	68,55	41,01	112,25	16,69	1,48
460 СВ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

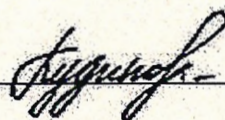
13,75 18,34 79,42 539,04 0,21 0,18 10,39 78,55 124,41 195,30 41,09 3,02

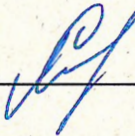
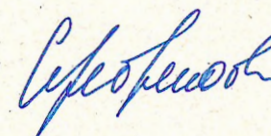

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

31 СВ 2013г.	САЛАТ СЕЗОННЫЙ.	60	1,01	6,16	5,02	79,62	0,04	0,03	19,50		25,03	24,61	14,67	1,10
334 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (СБ2018).	240	30,18	33,48	32,27	550,96	0,31	0,37	37,20	56,10	39,88	381,33	73,71	5,55
518 СВ 2013Г	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
588 СВ 2013	ВАФЛИ.	шт	1,50	5,25	17,75	127,50	0,01	0,01		0,50	4,00	14,00	2,50	0,38

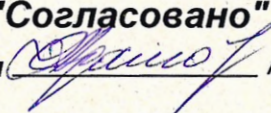
Итого по подменю:

34,27 45,09 87,56 897,28 0,40 0,44 60,70 56,60 86,91 446,94 101,68 10,05

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 09.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

10 СВ 2016	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО.	60	2,87	3,11	4,77	58,56	0,19	0,11	14,85		16,16	64,46	22,08	0,41
96 СВ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,82	9,42	9,56	156,46	0,07	0,11	9,97	8,00	37,84	122,28	27,70	2,53
321 СВ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,72	33,53	4,51	366,91	0,42	0,13	2,70		33,81	145,67	198,63	2,64
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

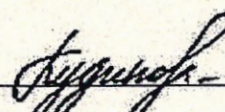
39,24 53,27 107,26 1064,21 1,05 0,56 33,86 32,00 146,30 610,90 420,22 11,91

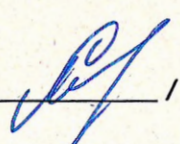
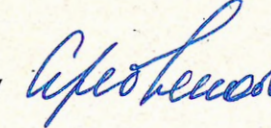
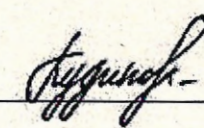
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

31 СВ 2013Г.	САЛАТ СЕЗОННЫЙ.	60	1,01	6,16	5,02	79,62	0,04	0,03	19,50		25,03	24,61	14,67	1,10
334 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ (СБ2018).	240	30,18	33,48	32,27	550,96	0,31	0,37	37,20	56,10	39,88	381,33	73,71	5,55
518 СВ 2013Г	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
588 СВ 2013	ВАФЛИ.	шт	1,50	5,25	17,75	127,50	0,01	0,01		0,50	4,00	14,00	2,50	0,38

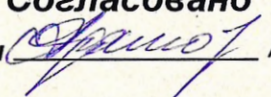
Итого по подменю:

34,27 45,09 87,56 897,28 0,40 0,44 60,70 56,60 86,91 446,94 101,68 10,05

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 10.09.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

5 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,83	4,26	4,43	59,40	0,02	0,02	18,00		22,58	19,32	10,20	0,61
108 СВ 2018Г	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПОЙ)(СБ2018)	200	5,56	4,54	18,40	137,97	0,13	0,14	44,74		44,43	91,38	48,38	2,69
343 СВ 2013Г	РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(МИНТАЙ)	100	11,34	6,04	4,53	118,13	0,09	0,10	6,50	6,20	40,55	177,83	46,89	2,08
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

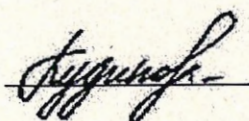
26,25 21,47 105,89 726,95 0,48 0,43 95,63 37,90 176,50 446,96 154,97 8,10

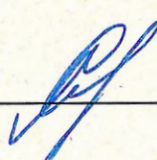
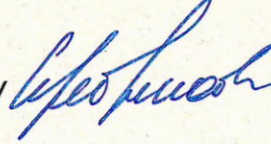
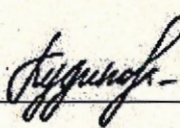
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

18 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(СБ2018)	60	0,57	3,69	1,78	42,66	0,03	0,02	11,15		21,70	17,58	10,71	0,50
371 СВ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)	100	14,82	14,63	5,01	211,30	0,10	0,13	1,66	43,50	21,62	152,15	23,95	1,15
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
112 СВ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20

Итого по подменю:

25,52 26,09 120,17 820,91 0,35 0,30 32,81 75,90 100,75 309,53 137,53 4,59

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко