

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)														
106 СВ 2013Г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
358 СВ 2018	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ(СБ2018)	90	20,65	14,97	8,38	251,14	0,33	2,33	37,29	945,45	30,33	370,86	24,93	7,74
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,53	20,06	47,59	8,73	0,91
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:		78,52	29,83	21,63	74,83	615,59	0,46	2,38	44,47	984,98	77,57	459,28	50,12	10,06

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
358 СВ 2018	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ(СБ2018).	100	22,94	16,63	9,31	279,04	0,37	2,59	41,43	1050,50	33,70	412,07	27,70	8,60
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,79	24,01	57,11	10,47	1,09
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:		88,05	33,51	24,62	83,72	692,85	0,52	2,65	51,41	1098,29	91,69	522,01	60,23	11,30

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.03.2022 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)														
26 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
144 СВ 2013Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ.	200/10	12,63	7,34	25,12	218,10	0,24	0,13	13,53	23,60	43,52	169,10	44,35	2,84
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,27	29,12	35,92	495,34	0,29	0,20	4,26	39,36	63,22	355,73	90,46	2,91
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 78,52			41,55	40,09	114,23	989,66	0,60	0,41	24,69	62,96	169,13	613,02	176,27	8,07

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)

26 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,90	1,33
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГРЕНКАМИ	250/20	16,72	9,29	37,02	300,50	0,31	0,17	16,92	29,50	56,95	219,09	57,10	3,68
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),.	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,92	73,75	415,02	105,53	3,39
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 88,05			49,92	48,94	135,46	1188,56	0,72	0,51	32,58	75,42	207,15	738,68	212,45	9,92

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  /

Калькулятор  / Терещенко