

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 25.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

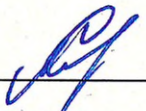
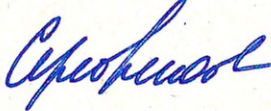

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|-------|------|
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 229 СВ 2021 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 5,39 | 6,93 | 26,61 | 191,12 | 0,14 | 0,18 | 1,45 | 40,40 | 128,42 | 168,36 | 40,88 | 0,75 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170) | 170 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 | 0,03 | 0,05 | 8,50 | | 32,30 | 27,20 | 20,40 | 3,91 |
| Итого по подменю: 96,26 | | | 18,13 | 18,62 | 90,72 | 609,04 | 0,28 | 0,41 | 10,84 | 116,40 | 263,82 | 413,81 | 92,28 | 6,54 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 63 СВ 2021 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б | 20/20/5 | 6,66 | 9,43 | 10,35 | 152,85 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 229 СВ 2021 | КАША "ДРУЖБА". | 250 | 6,74 | 8,66 | 33,26 | 238,90 | 0,17 | 0,22 | 1,81 | 50,50 | 160,53 | 210,44 | 51,10 | 0,94 |
| 460 СВ2021 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 67,17 | 0,02 | 0,08 | 0,75 | 10,00 | 70,10 | 53,25 | 11,40 | 0,90 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170) | 170 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 | 0,03 | 0,05 | 8,50 | | 32,30 | 27,20 | 20,40 | 3,91 |
| Итого по подменю: 107,93 | | | 19,48 | 20,35 | 97,37 | 656,82 | 0,31 | 0,45 | 11,20 | 126,50 | 295,93 | 455,89 | 102,50 | 6,73 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 25.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *О. Давыдов* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 3 СВ 2021 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ. | 60 | 0,67 | 3,72 | 3,64 | 50,68 | 0,02 | 0,02 | 16,76 | | 19,40 | 12,58 | 7,16 | 0,67 |
| 95 СВ 2021 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,48 | 11,79 | 12,82 | 207,46 | 0,09 | 0,14 | 24,51 | 10,00 | 61,24 | 156,34 | 38,70 | 3,43 |
| 523 СВ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ. | 90 | 14,04 | 20,97 | 12,20 | 294,31 | 0,24 | 0,13 | 1,24 | 2,40 | 30,64 | 158,56 | 103,11 | 1,93 |
| 256 СВ 2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 5,01 | 36,03 | 211,89 | 0,09 | 0,03 | | 24,00 | 16,65 | 47,30 | 8,49 | 0,87 |
| 488 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,50 | 0,23 | 16,80 | 73,27 | 0,03 | 0,02 | 27,39 | | 19,63 | 13,14 | 8,46 | 0,96 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 96,26 41,15 42,52 127,59 1066,21 0,59 0,38 69,90 36,40 169,06 473,42 185,42 9,96

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 3 СВ 2021 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 100 | 1,12 | 6,19 | 6,07 | 84,47 | 0,03 | 0,03 | 27,94 | | 32,46 | 20,99 | 11,94 | 1,12 |
| 95 СВ 2021 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 12,48 | 11,79 | 12,82 | 207,46 | 0,09 | 0,14 | 24,51 | 10,00 | 61,24 | 156,34 | 38,70 | 3,43 |
| 523 СВ 2022 | БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 15,60 | 23,30 | 13,56 | 327,06 | 0,27 | 0,15 | 1,37 | 2,66 | 34,01 | 176,16 | 114,56 | 2,15 |
| 256 СВ 2021 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, | 180 | 6,67 | 6,02 | 43,24 | 254,26 | 0,11 | 0,03 | | 28,80 | 19,98 | 56,75 | 10,19 | 1,05 |
| 488 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,50 | 0,23 | 16,80 | 73,27 | 0,03 | 0,02 | 27,39 | | 19,63 | 13,14 | 8,46 | 0,96 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 107,93 44,27 48,33 138,59 1175,12 0,65 0,41 81,21 41,46 188,82 508,88 203,35 10,81