

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 19.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *Овчин* //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,34	8,83	37,20	262,30	0,24	0,20	1,27	39,60	143,14	235,56	71,06	1,73
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

Итого по подменю: 96,26 17,94 18,69 118,31 716,77 0,32 0,30 1,92 49,60 213,44 313,06 85,06 2,36

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

Итого по подменю: 107,93 20,03 20,93 127,36 781,67 0,38 0,35 2,24 59,70 250,06 372,13 102,88 2,80

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. *Серебряков*

Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 19.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *Орешко* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)															
34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	60	0,86	3,65	5,04	56,42	0,01	0,02	5,65		22,07	24,69	12,50	0,80	
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,23	7,64	10,28	151,41	0,09	0,15	14,25	22,00	67,13	140,01	31,19	3,26	
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90/5	15,04	15,42	10,49	242,30	0,09	0,15	1,70	52,38	46,91	146,44	19,33	1,15	
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87	
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00									
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55	
Итого по подменю:			96,26	39,59	32,52	126,94	966,62	0,40	0,39	21,60	98,38	174,26	443,94	91,01	8,18

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33	
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,79	9,56	12,85	189,27	0,11	0,19	17,82	27,50	83,91	175,01	38,99	4,08	
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27	
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05	
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00									
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55	
Итого по подменю:			107,93	45,51	39,21	141,20	1107,62	0,46	0,47	29,12	112,28	213,78	520,83	110,95	9,83