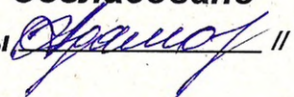


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 18.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|---|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 279 СВ 2021 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 33,53 | 15,26 | 39,73 | 425,52 | 0,09 | 0,40 | 1,01 | 78,90 | 332,93 | 398,79 | 44,75 | 0,91 |
| 462 СВ 2021 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 100,38 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 123,37 | 105,72 | 24,20 | 0,78 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,, | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,28 | 70,80 | 0,03 | 0,01 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170) | 170 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 | 0,03 | 0,05 | 8,50 | | 32,30 | 27,20 | 20,40 | 3,91 |
| Итого по подменю: | | 96,26 | 40,06 | 18,93 | 86,54 | 676,60 | 0,19 | 0,62 | 10,81 | 98,90 | 494,60 | 551,21 | 93,55 | 5,93 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 279 СВ 2021 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. | 200/50 | 45,45 | 20,55 | 58,65 | 593,26 | 0,13 | 0,54 | 1,44 | 105,20 | 475,61 | 554,62 | 63,07 | 1,23 |
| 462 СВ 2021 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 100,38 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 123,37 | 105,72 | 24,20 | 0,78 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,, | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,28 | 70,80 | 0,03 | 0,01 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170) | 170 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 | 0,03 | 0,05 | 8,50 | | 32,30 | 27,20 | 20,40 | 3,91 |
| Итого по подменю: | | 107,93 | 51,98 | 24,22 | 105,46 | 844,34 | 0,23 | 0,76 | 11,24 | 125,20 | 637,28 | 707,04 | 111,87 | 6,25 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 18.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы Кудинова //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 60 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60) | 60 | 1,05 | 3,06 | 4,15 | 48,40 | 0,02 | 0,03 | 24,64 | | 28,35 | 20,27 | 10,98 | 0,75 |
| 129 СВ 2021 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200 | 10,97 | 8,64 | 14,83 | 181,23 | 0,10 | 0,11 | 9,63 | | 20,66 | 125,20 | 25,32 | 2,41 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С) | 240 | 19,56 | 41,32 | 41,06 | 614,84 | 0,82 | 0,32 | 52,39 | | 39,73 | 313,82 | 306,61 | 4,15 |
| 495 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,45 | 0,02 | 21,81 | 89,21 | | 0,01 | 0,80 | | 22,90 | 15,62 | 6,12 | 1,24 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 96,26 39,93 53,84 127,95 1162,28 1,06 0,51 87,46 133,14 560,41 368,53 10,65

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 60 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ. | 100 | 1,75 | 5,10 | 6,92 | 80,66 | 0,03 | 0,04 | 41,04 | | 47,10 | 33,75 | 18,28 | 1,26 |
| 129 СВ 2021 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 13,71 | 10,90 | 18,47 | 227,16 | 0,13 | 0,14 | 11,97 | | 25,79 | 156,28 | 31,57 | 3,01 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С). | 280 | 22,82 | 48,21 | 47,91 | 717,38 | 0,96 | 0,38 | 61,15 | | 46,49 | 366,20 | 357,75 | 4,84 |
| 495 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,45 | 0,02 | 21,81 | 89,21 | | 0,01 | 0,80 | | 22,90 | 15,62 | 6,12 | 1,24 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 107,93 46,63 65,03 141,21 1343,01 1,24 0,61 114,96 163,78 657,35 433,22 12,45

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Серебряков / / Серебряков Калькулятор Терещенко / Терещенко