


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 15.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)															
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80									
261 СВ 2013	КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	200	9,46	25,04	41,31	429,30	0,22	0,28	1,59	157,40	171,04	229,12	50,95	1,56	
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89	
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55	
Итого по подменю:		96,26	17,65	28,47	123,94	805,12	0,31	0,32	14,57	157,40	210,02	282,45	72,21	5,20	

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)														
ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
261 СВ 2013	КАША "БОЯРСКАЯ" (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	250	11,83	31,30	51,64	536,63	0,28	0,35	1,98	196,75	213,80	286,40	63,69	1,95
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
Итого по подменю:		107,93	20,02	34,73	134,27	912,45	0,37	0,39	14,96	196,75	252,78	339,73	84,95	5,59

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 15.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *Орлова* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,60	60,37	0,03	0,04	3,30		16,89	30,85	19,38	3,43
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	200	11,40	6,77	17,78	177,92	0,22	0,13	13,63	16,00	43,59	160,65	43,01	3,33
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ.	120	15,46	19,03	2,77	244,54	0,09	0,14	3,80	66,82	24,59	141,98	20,47	1,65
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05	0,43	27,20	14,81	179,44	62,60	1,22
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		96,26	39,57	37,18	127,61	1010,18	0,66	0,44	25,16	110,02	135,38	612,42	172,96	14,53

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,25	7,10	7,67	100,61	0,05	0,06	5,50		28,03	51,39	32,29	5,71
144 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,40	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	4,12
367 СВ 2021	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	18,04	22,21	3,25	285,43	0,10	0,17	4,41	78,00	28,73	165,63	23,85	1,93
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,58	40,03	248,10	0,22	0,06	0,51	32,64	17,77	215,33	75,13	1,47
501 СВ 2021	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		107,93	46,25	46,14	142,11	1176,14	0,79	0,53	28,96	130,64	158,94	730,34	210,79	18,13