


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 22.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80								
372 СВ 2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90/5	15,04	15,42	10,49	242,30	0,09	0,15	1,70	52,38	46,91	146,44	19,33	1,15
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

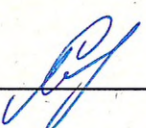
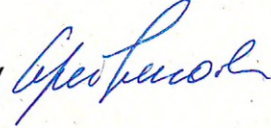

Итого по подменю: 96,26 25,08 19,41 80,77 605,40 0,34 0,31 27,75 68,88 119,98 315,68 71,22 4,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

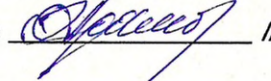
149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
372 СВ 2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю: 107,93 30,88 21,70 105,13 749,93 0,44 0,36 33,14 75,78 142,94 389,38 88,86 6,11

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 22.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

42 СВ 2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,56	3,78	7,41	69,95	0,10	0,06	11,40		10,52	41,65	14,79	0,48
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
330 СВ 2018г	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	240	18,56	21,76	38,27	423,37	0,26	0,18	3,36		20,67	345,87	93,21	4,81
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

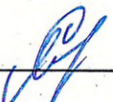
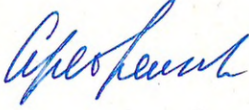

Итого по подменю: 96,26 41,32 38,00 130,11 1034,12 0,63 0,44 38,13 10,00 121,40 650,81 170,17 11,57

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

42 СВ 2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,60	6,30	12,35	116,59	0,16	0,09	19,00		17,39	69,37	24,64	0,80
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,84
330 СВ 2018г	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	21,67	25,36	45,33	496,53	0,31	0,21	3,91		24,24	406,43	109,84	5,60
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,79	89,07		0,01	0,48		22,58	15,44	6,02	1,23
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 45,47 44,12 142,11 1153,92 0,74 0,50 46,28 10,00 131,84 739,09 196,65 12,68

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко