

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 14.04.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|-------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР) | 20/20/5 | 6,82 | 9,13 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2018Г | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г). | 250 | 10,64 | 9,61 | 46,94 | 317,61 | 0,31 | 0,21 | 1,56 | 49,20 | 164,41 | 254,33 | 68,23 | 1,82 |
| 616 СВ 2013 | ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | | | 9,24 | 36,96 | 0,03 | 0,03 | 15,06 | | 5,88 | 4,95 | 2,64 | 0,49 |
| 112 СВ 2013г. | ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80 | шт | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,09 | 0,09 | 0,40 | 8,00 | 32,00 | 192,00 | 44,00 | 0,64 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |

Итого по подменю: 91,76 19,68 19,10 82,25 579,68 0,48 0,42 17,16 123,20 229,29 596,78 130,27 3,60

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|-------|------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 90 СВ 2013г. | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б | 20/20/5 | 6,82 | 9,12 | 10,55 | 147,51 | 0,03 | 0,08 | 0,14 | 66,00 | 23,00 | 132,50 | 12,60 | 0,43 |
| 223 СВ 2018Г | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г). | 250 | 10,64 | 9,61 | 46,94 | 317,61 | 0,31 | 0,21 | 1,56 | 49,20 | 164,41 | 254,33 | 68,23 | 1,82 |
| 616 СВ 2013 | ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | | | 9,24 | 36,96 | 0,03 | 0,03 | 15,06 | | 5,88 | 4,95 | 2,64 | 0,49 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 112 СВ 2013г. | ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80 | шт | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,09 | 0,09 | 0,40 | 8,00 | 32,00 | 192,00 | 44,00 | 0,64 |

Итого по подменю: 102,89 19,68 19,09 82,25 579,68 0,48 0,42 17,16 123,20 229,29 596,78 130,27 3,60

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Калькулятор Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 14.04.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,) | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 СВ 2013г. | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ, | 60 | 1,03 | 3,91 | 7,08 | 67,85 | 0,09 | 0,04 | 4,59 | | 12,69 | 65,77 | 26,43 | 1,80 |
| 123 СВ 2018Г | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(СБ2018) | 200 | 7,38 | 7,14 | 13,09 | 146,52 | 0,10 | 0,13 | 13,48 | 12,00 | 31,28 | 148,46 | 40,11 | 1,86 |
| 372 СВ 2018Г | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018) | 90 | 15,02 | 14,41 | 10,37 | 232,61 | 0,09 | 0,15 | 1,70 | 32,42 | 58,21 | 150,18 | 20,08 | 1,23 |
| 256 СВ 2018Г | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018) | 150 | 5,56 | 5,52 | 36,04 | 216,11 | 0,09 | 0,03 | | 26,80 | 20,87 | 48,33 | 8,73 | 0,91 |
| 495 СВ 2018Г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018) | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | | 0,01 | 0,44 | | 22,54 | 15,42 | 6,01 | 1,23 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,04 | 0,01 | | | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 91,76 34,17 31,52 116,32 890,79 0,43 0,38 20,21 71,22 158,19 475,36 111,96 8,09

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 73 СВ 2013г. | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 100 | 1,72 | 6,51 | 11,81 | 113,08 | 0,15 | 0,07 | 7,65 | | 21,15 | 109,62 | 44,05 | 3,00 |
| 123 СВ 2018Г | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018) | 250 | 9,23 | 8,96 | 16,37 | 183,51 | 0,12 | 0,16 | 16,90 | 15,20 | 39,21 | 185,64 | 50,17 | 2,32 |
| 372 СВ 2018Г | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018). | 100 | 16,69 | 16,03 | 11,51 | 258,55 | 0,10 | 0,16 | 1,89 | 36,04 | 50,66 | 164,06 | 21,48 | 1,26 |
| 256 СВ 2018Г | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018) | 180 | 6,67 | 6,67 | 43,25 | 259,72 | 0,11 | 0,03 | | 32,40 | 24,98 | 58,00 | 10,47 | 1,09 |
| 495 СВ 2018Г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018) | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | | 0,01 | 0,44 | | 22,54 | 15,42 | 6,01 | 1,23 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,04 | 94,40 | 0,04 | 0,01 | | | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 |
| 109 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 102,89 39,49 38,71 132,68 1042,56 0,54 0,45 26,88 83,64 171,14 579,94 142,78 9,96