

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)															
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47	
268 СВ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,50	132,94	248,90	20,93	2,59	
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27	
Итого по подменю:			91,76	19,83	30,13	70,72	635,75	0,16	0,56	7,58	265,20	161,31	296,38	36,83	5,40

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
268 СВ2018	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)	200	19,34	20,71	4,93	284,07	0,13	0,71	1,08	349,91	176,96	331,72	27,88	3,45	
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27	
Итого по подменю:			102,89	24,86	35,48	76,85	728,69	0,20	0,75	11,18	352,61	210,66	382,87	46,78	6,99

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /

Калькулятор 

 Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
9 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)	100	1,60	6,10	8,25	96,67	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
130 СВ 2018г.	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	250	13,21	8,23	14,99	187,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,73
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
176 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	180	4,48	9,95	24,16	204,99	0,17	0,16	46,71	14,04	83,47	123,66	47,64	3,34
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	41,61	40,27	100,11	937,93	0,42	0,45	82,65	30,06	189,60	482,36	116,61	9,11

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

9 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)	100	1,60	6,10	8,25	96,67	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
130 СВ 2018г.	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	250	13,21	8,23	14,99	187,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,73
347 СВ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,80	34,51	161,40	20,91	1,80
176 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	200	4,82	10,96	24,39	216,30	0,16	0,16	48,62	15,60	101,40	132,45	52,60	3,87
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		102,89	45,24	39,09	110,79	985,73	0,42	0,47	84,65	33,40	211,20	507,26	123,68	9,82