

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 08.11.2021 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
107 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
78 СБ 2018Г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).	80	8,80	19,12	0,32	208,56	0,11	0,14			19,60	89,04	11,20	1,01
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,53	20,06	47,59	8,73	0,91
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		75.50	16,46	25,58	57,13	525,57	0,23	0,19	5,98	39,53	70,44	173,86	36,39	3,39

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

107 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
78 СБ 2018г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	100	11,00	23,90	0,40	260,70	0,13	0,18			24,50	111,30	14,00	1,26
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,79	24,01	57,11	10,47	1,09
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		84,66	20,09	31,69	65,09	626,91	0,27	0,24	7,98	47,79	88,49	215,24	46,53	4,06

Директор _____ /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ /Среденко Е. / Калькулятор _____ /Терещенко