

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 11.11.2021 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

81 СВ 2013г.	БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б	30/20	4,59	5,43	15,46	129,87	0,08	0,05			13,70	53,30	8,10	3,76
226 СВ 2018г	КАША "ДРУЖБА" (СБ2018)	150	4,01	5,57	19,75	145,62	0,14	0,17	1,44	49,90	127,76	166,68	40,48	0,74
464 СВ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 75,50 12,11 13,26 72,29 401,48 0,29 0,35 9,09 59,90 232,16 300,38 74,98 8,04

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

81 СВ 2013г.	БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б	30/20	4,59	5,43	15,46	129,87	0,08	0,05			13,70	53,30	8,10	3,76
226 СВ 2018г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018)	200	5,34	7,42	26,33	194,16	0,14	0,17	1,44	49,90	127,76	166,68	40,48	0,74
464 СВ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 84,66 13,44 15,11 78,87 450,02 0,29 0,35 9,09 59,90 232,16 300,38 74,98 8,04

Директор _____ /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / / Калькулятор _____ / Терещенко