

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2021 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
132 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (СБ2018)	200	9,89	8,23	19,76	193,37	0,15	0,21	17,54	37,60	103,56	172,50	37,41	1,73
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,50	73,15	187,75	25,12	1,55
156 СБ 2018	ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)	150	2,85	11,75	15,90	181,46	0,08	0,08	1,20		59,94	98,20	40,68	1,22
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		75,50	33,54	38,47	93,76	862,13	0,46	0,59	47,29	78,10	317,31	567,35	160,64	6,72

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		65,47	75,44	47,51	1,16
132 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ(СБ2018)	250	12,36	10,29	24,71	241,73	0,19	0,27	21,92	47,00	129,45	215,64	46,77	2,16
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).	100	16,68	16,01	11,57	258,57	0,13	0,20	2,36	45,00	81,28	208,62	27,91	1,72
	ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ).	180	3,42	14,10	19,08	217,75	0,09	0,09	1,44		71,93	117,84	48,81	1,47
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		84.66	39,31	46,95	109,07	1023,63	0,55	0,72	68,97	92,00	389,43	681,16	199,92	8,03

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Серебрякова /Э.Г. Серебрякова/ Калькулятор Терещенко /Терещенко