

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 22.09.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
70 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/10	1,71	8,53	10,56	121,77	0,02	0,02		59,00	5,00	14,90	2,60	0,26
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	0,30	0,99	2,85	21,51								

Итого по подменю: 75,50 11,13 19,08 73,22 506,27 0,25 0,30 2,28 118,10 192,89 307,12 77,18 1,66

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

70 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/10	1,71	8,53	10,56	121,77	0,02	0,02		59,00	5,00	14,90	2,60	0,26
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,10	123,79	234,22	64,98	1,08
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	0,30	0,99	2,85	21,51								

Итого по подменю: 84,66 11,13 19,08 73,22 506,27 0,25 0,30 2,28 118,10 192,89 307,12 77,18 1,66

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Е.Г. Серебряков/ Калькулятор  /Терещенко