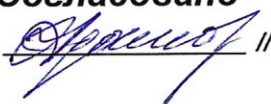


ООО "Вкус и Качество"
Меню на 13.10.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
17 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ(СБ2018)	60	0,65	3,71	2,23	44,95	0,04	0,02	14,70		13,75	16,49	12,09	0,57
95 СВ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018).	200/8	10,40	9,43	11,90	168,23	0,08	0,13	20,54	8,00	47,94	131,16	34,12	2,28
371 СВ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).	90	13,33	13,44	4,46	192,36	0,09	0,12	1,49	44,29	18,93	136,43	21,48	1,03
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,40	28,92	221,16	146,61	5,00
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		75,50	37,44	34,54	98,34	850,52	0,57	0,50	241,98	87,69	130,44	542,84	225,50	10,35

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

17 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (СБ2018)	100	1,08	6,19	3,72	74,92	0,06	0,04	24,50		22,92	27,48	20,15	0,96
95 СВ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	13,03	11,79	14,98	210,88	0,11	0,16	27,12	10,00	61,36	164,80	43,11	2,88
371 СВ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)	100	14,81	14,93	4,99	213,90	0,10	0,13	1,66	49,20	21,26	151,82	23,95	1,15
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,48	34,92	265,49	175,99	6,01
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		84,66	43,82	42,34	111,79	998,69	0,70	0,59	259,58	101,68	161,36	647,19	274,40	12,47

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Среденко / / Среденко Калькулятор Терещенко / Терещенко