

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 08.10.2021 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.															
279 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)	200/30	45,69	15,19	51,37	473,64	0,14	0,60	1,94	86,36	482,92	556,01	64,49	1,24	
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78	
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24	
Итого по подменю:			75,50	51,42	18,92	81,81	652,53	0,20	0,77	3,24	106,36	610,09	674,73	91,29	2,26

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

279 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)	200/30	45,69	15,19	51,37	473,64	0,14	0,60	1,94	86,36	482,92	556,01	64,49	1,24
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013Г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:		84,66	51,42	18,92	81,81	652,53	0,20	0,77	3,24	106,36	610,09	674,73	91,29	2,26

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко